

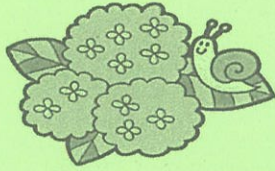
回 覧

町民各位

令和2年7月1日

滑川町長 吉田 昇

( 公印省略 )



## 腰痛予防・改善教室

多くの方が悩む腰痛。日頃の姿勢や生活習慣を見直すことで軽減できる人も少なくありません。そんな人に効果がある腰痛体操で、腰痛の予防と改善を心掛けてみませんか？

❁ 対象者 町内に住所を有する 65歳以上の方

❁ 日 時  
第1回 9月 11日 (金)  
第2回 9月 25日 (金)  
第3回 10月 9日 (金)  
第4回 10月 23日 (金)



❁ 時 間 午後2時～午後3時 30分まで

❁ 会 場 滑川町コミュニティセンター 大集会室

❁ 定 員 20名 (定員になりしだい締め切らせて頂きます)

❁ 参加費 200円

お申込み

7月 20日 (月) より電話で受付をします

\* 受付時間は、平日午前9時から午後5時です。

滑川町地域包括支援センター

☎56-2132