

回 覧

町民各位

令和2年7月31日

ウエルシア健康ライフ教室

ご自分のために、ご家族のために、健康な生活を送るための知識を学んでみませんか？

お買い物帰りに、お気軽にお申込みください♪空きがあれば当日参加も可能です♪

皆さまのご参加をお待ちしております！

対 象 者 滑川町在住の方（65歳未満の方も大歓迎！）

日程・内容 ※1回のみのお申込みも可能です

実施日	時間	内容
9月16日(水)	午後2時～午後3時	おいしく食べて生活習慣予防！
10月21日(水)	午後2時～午後3時	健康測定会 ～筋肉と筋肉量について～

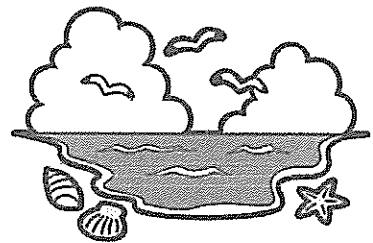
会 場 ウエルシア薬局森林公園駅前店（滑川町みなみ野 1-1-2）

費 用 無 料

定 員 各回6名

申 込 み 8月17日（月）から電話で受付をします。

※受付時間は午前9時～午後6時です。



ウエルシア薬局 森林公園駅前店 ☎57-1711

共催：滑川町地域包括支援センター