

回 覧

町民各位

令和2年 2月14日

滑川町長 吉田 昇
(公印省略)

♪ ほうかつ♪ うた声サロン ♪

うた声サロンでは、童謡や叙情歌、なつメロなどをハーモニーを味わいながら楽しく歌っていただきます♪

歌を歌うと自然と呼吸をします。大きく呼吸をすることは体を動かすことと同じくらい健康に良いとされています。楽しく歌いながら、笑顔、活力、健康を手に入れましょう！

ご参加をお待ちしております！

♪ **対象となる方** 町内在住の65歳以上の方

♪ **日 時** ※裏面参照

前期コース(4月～9月)、後期コース(10月～3月)どちらかのお申込みが可能です。お申込み時に希望のコースをお伝えください。

♪ **場 所** 滑川町コミュニティセンター 大集会室

♪ **定 員** 前期コース・後期コース 各コース60名

♪ **参加費** 無料

* 教室に初めて参加される方は、初回に200円で歌集を購入していただきます。

♪ **講 師** ありえるみゆーじつくすくーる 福島房代 先生

♪ お申し込み

3月9日(月)より電話で受付

* 受付時間は平日の午前9時～午後5時です。


* 定員となり次第、受付を終了させていただきます。

滑川町地域包括支援センター ☎56-2132

ほうかつ♪うた声サロン

* 時間は 14時～15時30分です。

前期コース



♪ 第 1 回	4月 15日 (水)
♪ 第 2 回	5月 20日 (水)
♪ 第 3 回	6月 17日 (水)
♪ 第 4 回	7月 15日 (水)
♪ 第 5 回	8月 19日 (水)
♪ 第 6 回	9月 16日 (水)

後期コース

♪ 第 7 回	10月 21日 (水)
♪ 第 8 回	11月 18日 (水)
♪ 第 9 回	12月 16日 (水)
♪ 第 10 回	1月 20日 (水)
♪ 第 11 回	2月 17日 (水)
♪ 第 12 回	3月 17日 (水)

前期コース(4月～9月)、後期コース(10月～3月)どちらかのお申込みが可能です。お申込み時に希望のコースをお伝えください。

