

回 覧

町民各位

令和元年11月29日

# ウエルシア 健康ライフ教室

ご自分のために、ご家族のために、健康な生活を送るための知識を学んでみませんか？  
お買い物帰りに、お気軽にお申込みください♪空きがあれば当日参加も可能です♪  
皆さまのご参加をお待ちしております！

対 象 者 滑川町在住の方（65歳未満の方も大歓迎！）

日 程 ・ 内 容 ※1回のみのお申込みも可能です

実施日	時 間	内 容
1月22日（水）	午後2時～午後3時00分	冬を元気に乗り切ろう！ ～体調管理は“免疫力”がカギ～
2月26日（水）	午後2時～午後3時30分	けんこう 健口づくり ～かめる人ほど元気！健康寿命～
3月11日（水）	午後2時～午後3時00分	「終活」ってなに？ ～「断捨離」と「エンディングノート」の お話～

会 場 ウエルシア薬局森林公園駅前店（滑川町みなみ野 1-1-2）

費 用 無 料

定 員 各回12名

申 込 み 12月16日（月）から電話で受付をします。

※受付時間は午前9時～午後6時です。

↓  
ウエルシア薬局 森林公園駅前店 ☎57-1711

共催：滑川町地域包括支援センター

