

回覧  
町民各位

令和2年10月1日

# ウエルシア 健康ライフ教室

ご自分のために、ご家族のために、健康な生活を送るための知識を学んでみませんか？  
お買い物帰りに、お気軽にお申込みください♪空きがあれば当日参加も可能です♪  
皆さまのご参加をお待ちしております！

対象者 滑川町在住の方（65歳未満の方も大歓迎！）

日程・内容 ※1回のみのお申込みも可能です

実施日	時間	内容
11月11日（水）	午後2時～午後3時	おいしく食べて生活習慣病予防！
12月9日（水）	午後2時～午後3時	健康測定会 ～筋肉と筋肉量について～
1月20日（水）	午後2時～ 午後3時30分	認知症サポーター養成講座

会場 ウエルシア薬局滑川つきのわ店（滑川町月の輪7-29-1）

費用 無料

定員 各回8名

申込み 10月19日（月） から電話で受付をします。

※受付時間は午前9時～午後6時です。

↓  
ウエルシア薬局 滑川つきのわ店 ☎62-5880

共催：滑川町地域包括支援センター

