

町民各位

とりすぎた

脂肪

を



減ら

脂

ましょう講座

食欲の秋！食べ物がおいしい季節になりました。しかし脂質のとり過ぎは、動脈硬化を引き起こし、脳卒中や心筋梗塞の原因にもなります。この機会に脂質のとり方を見直しましょう♪

日時

令和元年11月11日(月)
午前 10 時～12 時
(9 時 30 分～受付開始)

アブラっこいものが大好きで、摂りすぎてしまう方

定員

15 名
※定員になり次第受付終了

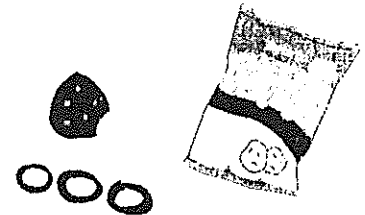
健診でLDL・中性脂肪が高かった方

会場

滑川町保健センター 2 階研修室

内容

- 検査データの見方
- 献立づくり
- 脂肪モデル体験 など



申込

10月7日(月)より電話にて下記に申込み下さい。

お問い合わせ・お申し込み:滑川町保健センター
TEL 0493-56-5330