

令和8年度 公民館教室 受講者募集

回覧

令和8年度公民館教室の受講者を募集いたします。皆様の御参加をお待ちしております。



申込期限：令和8年6月19日（金）必着

申込方法：①下記の申込書をコミュニティセンター窓口・滑川町教育委員会事務局
窓口・郵送・FAXのいずれかにて提出（はがきに必要事項を御記入の上、郵送提出も可能です）

②本回覧のQRコードより申込み

※申込みの際には、住所・氏名・電話番号・希望の教室番号をご記入ください。

※申込みが定員を超えた場合は抽選といたします。抽選結果はお申込みいただいた全員に通知いたします。

※記録または広報なめがわに掲載するため、写真を撮影いたしますのでご了承ください。

教室内容：裏面をご覧ください

会 場：滑川町コミュニティセンター

問合せ先：〒355-8585

比企郡滑川町福田 750-1

滑川町教育委員会事務局 生涯学習担当

TEL 0493-56-6907 FAX 0493-56-4171

教室の内容は
チラシの裏面です



〈公民館教室申込書〉

申込者氏名	
電話番号	
住 所	
年 齢	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代
教室番号	希望する教室に○をしてください No1 No2 No3 No4 No5 No6 No7

公民館教室内容

教室番号・教室名・定員・内容	日時・費用・持ち物・その他
<p>No1 スマホ教室（基礎編） 【定員20名】</p> <p>スマホを購入したばかりの方などの初心者向け教室です。電源の入れ方からインターネットの使い方、ネット詐欺対策など、スマホに慣れていくことから初めてみませんか。</p>	<p>【日時】 8/19・8/26 (13:30～15:30)</p> <p>【講師】 (株)Co-are スマホ1年生スタッフ</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 筆記用具、スマホ</p>
<p>No2 スマホ教室（応用編） 【定員20名】</p> <p>SNS（ライン）を使ってスマホを活用したい方やスマホ機能（電車の乗り換え等）を使いたい方。スマホを習って日常生活に活かしてみませんか。</p>	<p>【日時】 9/2・9/9 (13:30～15:30)</p> <p>【講師】 (株)Co-are スマホ1年生スタッフ</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 筆記用具、スマホ</p>
<p>No3 フィットネス教室 【定員20名】</p> <p>ストレッチや体幹トレーニング等で楽しく怪我をしないカラダづくりを目指します。みんなで楽しく健康な体づくりをしましょう！</p>	<p>【日時】 7/17・8/7・8/21 (9:30～10:30)</p> <p>【講師】 オリビア 小林 氏</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 水分補給のドリンク、タオル(体操で使います)、ヨガマットまたはバスタオル</p>
<p>No4 ハーバリウム教室 【定員15名】</p> <p>初心者の方大歓迎！ 2本分のハーバリウムを作ります。 親子で1本ずつ作ることもできるので、ぜひご参加ください。</p>	<p>【日時】 8/8 (9:30～11:30)</p> <p>【講師】 戸澤 左千子 氏</p> <p>【参加費】 1,500円</p> <p>【持ち物】 なし</p>
<p>No5 ハンギングバスケット教室 【定員10名】</p> <p>ハンギングバスケットは根付きの植物で作ります。目の高さに飾るので玄関やお庭がパッと華やかになります。寒さに強い植物で秋に作ったハンギングバスケットは4月頃まで楽しめます。初めての方でも楽しくご参加いただけます。</p>	<p>【日時】 11/5 (13:00～15:00)</p> <p>【講師】 (一社)日本ハンギングバスケット協会 本部講師 照井 昌子 氏</p> <p>【参加費】 3,500円</p> <p>【持ち物】 買い物かご又は同サイズ以上の箱、雑巾、エプロン</p>
<p>No6 美味しいコーヒーの入れ方教室 【定員15名】</p> <p>様々なコーヒー抽出方法と、食事とコーヒーのペアリングを学べます。 皆さん一緒にコーヒーを楽しみましょう！！</p>	<p>【日時】 10/22 (10:00～11:00)</p> <p>【講師】 スターバックス コーヒー なめがわ森林モール店 スタッフ</p> <p>【参加費】 2,200円</p> <p>【持ち物】 なし</p>
<p>No7 美姿勢エクササイズ教室 【定員20名】</p> <p>キレイな姿勢と体幹を意識して、楽しくストレッチをしませんか。 初めての方、体力や柔軟性に自信のない方でも、講師が丁寧に指導します♪</p>	<p>【日時】 10/9・10/23・11/6 (9:30～10:30)</p> <p>【講師】 オリビア 小林 氏</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 水分補給のドリンク、タオル(体操で使います)、ヨガマットまたはバスタオル</p>