

町民各位

いつまでも自分らしく生活するために

いきいき健康体操教室

出来る限り要介護状態にならないように、いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるように、体操教室で介護予防をはじめませんか？



対象者

町内在住の65歳以上の方で、介護認定を申請したけれど非該当になった方、介護認定を申請するほどではないけれど体力の低下が見られる方

※身体の状態をお聞きして、場合によっては別の教室をご案内させていただく場合があります。

参加費

各回 30 円
(傷病保険代として)

日時・会場

裏面参照

募集人数

15 名

お申込みについて 4月 6日 (月) より受付を開始します♪

*受付時間は平日午前9時～午後5時です。

*定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

滑川町地域包括支援センター ☎56-2132



令和8年度 いきいき健康体操教室日程表

	実施日		時間	場所
第1回	5月	14日(木)	10:00 ~ 11:30	エコ ミュージアム ※都合により会場 が変更となる場 合があります
第2回		21日(木)		
第3回		28日(木)		
第4回	6月	4日(木)		
第5回		11日(木)		
第6回		18日(木)		
第7回		25日(木)		
第8回	7月	2日(木)		
第9回		9日(木)		
第10回		16日(木)		



みなさんのお申込みを
お待ちしております!