

遊びに来ませんか？

サロンとは、地域住民が気軽に集える場所です。
地域の方とお茶会をしたり、おしゃべりをしたり、仲間づくりや健康づくりをしませんか？

☆場所 月輪中央集会所

☆時間 午前 10:00～午後 3:00(出入り自由です！)

☆対象 月輪・月の輪地区にお住まいの方

令和8年度の予定

4月6日(月) アロマでハンド
マッサージ

アロマとは「芳香」や「香り」を意味する言葉です。香りを楽しみながら手のマッサージをします。

10月5日(月) うどん
づくり

手打ちうどんを作ります。おいしいうどんをみんなで食べましょう。



6月1日(月) 琴演奏

琴の演奏を楽しむだけでなく、琴に触れて音を出す体験もしてみましよう。



11月2日(月) 椅子
ヨガ

椅子に座ったままヨガを体験します。



7月6日(月) 小物入れ作り

牛乳パックを利用してかわいい小物入れを作ります。

12月7日(月) 竹筒にお花を
生けよう

竹筒の花びんに身近な花を生けてみましょう。

9月7日(月) 音楽療法

音楽を楽しみながら認知症予防をします。子どもたちとのふれあいもあります。



2月1日(月) ボッチャ&
ゲーム

ボッチャやゲームを楽しみましょう。

3月1日(月) 郷土カルタ

滑川郷土カルタを楽しみましょう。



午後は、カラオケ、健康マージャン、卓球、輪投げなどを予定しています。参加は自由になっています。みなさんがやりたいことを楽しみましよう！

お問い合わせ

滑川町社会福祉協議会 ☎ 56-6345