

## 回 覧

町民各位

令和8年2月13日  
滑川町長 大塚 信一  
(公印省略)

# ほうかつ♪うた声サロン

(前期コース)

うた声サロンでは、同様や叙情歌、懐メロなど、ハーモニーを味わいながらみんなで楽しく歌っていただきます。歌を歌うと自然と呼吸をします。大きく呼吸をすることは体を動かすことと同じくらい健康に良いとされています。楽しく歌いながら、笑顔、活力、健康を手に入れましょう！皆様のご参加をお待ちしております！

- 対 象 町内在住の65歳以上の方
- 定 員 50名
- 日 時 時間は全日午後2時00分～3時30分  
第1回 4月21日(火)  
第2回 5月19日(火)  
第3回 6月16日(火)  
第4回 7月21日(火)  
第5回 8月18日(火)  
第6回 9月15日(火)
- 場 所 滑川町コミュニティセンター 大集会室  
(都合により会場が変更となる場合があります)
- 参加費 無料
- 講 師 ありえるみゅーじっくすーる 福島 房代 先生

## お申込み

**3月16日(月)より電話で受付をします！**

※デマンド交通をご利用の方は受付時にお申し出ください。

デマンド交通の定員もございますのでご了承ください。

※受付時間は平日の午前9時～午後5時です。

※定員となり次第、受付を終了させていただきます。

滑川町地域包括支援センター ☎56-2132

