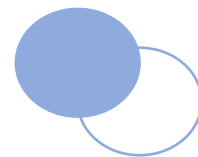


筋力アップ体操教室



この教室は、椅子に座ってできる体操を行います。
今まで、自分の体力に合った体操教室がなくて参加できなかった方、
自分のペースで運動をしたい方、この機会に是非ご参加ください♪

日 程

第1回 1月21日（水）
第2回 1月28日（水）
第3回 2月 4日（水）
第4回 2月18日（水）
第5回 2月25日（水）

時 間

午後2時～午後3時30分

定 員

20名

参加料

200円
（傷害保険代）

対象者

町内在住65歳以上の方

会 場

滑川町コミュニティセンター

12月15日（月）より電話で受付を開始します。
受付時間は平日午前9時～午後5時です。
定員20名になり次第、受付は終了となります。

お申込み
お問い合わせ先

滑川町地域包括支援センター
☎56-2132（直通）