

回 覧

町 民 各 位



令和 7 年 1 1 月 1 4 日

滑川町長 大塚 信一

(公印省略)

いきいき健康体操教室

いつまでも自分らしく生活していくために

できる限り要介護状態にならないように、いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるように、体操教室で介護予防をはじめませんか？

- 対象者 町内在住の 6 5 歳以上の方で、
介護認定を申請したけれど非該当になった方、介護認定を
申請するほどではないけれど体力の低下が見られる方

※身体の状態をお聞きして、場合によっては

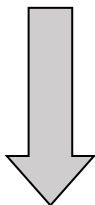
別の教室をご案内させていただく場合があります。

- 日時・会場 裏面をご参照ください
○ 募集人数 15 名
○ 参加費 各回 3 0 円（傷害保険代として）

- 申込み 1 2 月 8 日（月） より電話で受付をします。

* 受付時間は平日午前 9 時～午後 5 時です。

* 定員になり次第、キャンセル待ちとなります。



滑川町地域包括支援センター

役場庁舎内⑦番窓口 ☎ 5 6 - 2 1 3 2（直通）

	実施日		場所	時間
第1回	1月	8日(木)	エコミュージアム	10:00~ 11:30
第2回		15日(木)		
第3回		22日(木)		
第4回		29日(木)		
第5回	2月	5日(木)		
第6回		12日(木)		
第7回		19日(木)		
第8回		26日(木)		
第9回	3月	5日(木)		
第10回		12日(木)		
第11回		19日(木)		
第12回		26日(木)		



お申込み
お待ちしております！

