

筋力アップ体操教室



この教室は、椅子に座ってできる体操を主に行ないます。
今まで、自分の体力に合った体操教室がなくて参加できなかった方、
自分のペースで運動をしたい方、この機会に是非ご参加ください♪

日 程

- 第1回 5月26日（月）
- 第2回 6月 9日（月）
- 第3回 6月23日（月）
- 第4回 6月30日（月）
- 第5回 7月14日（月）

時 間

午後2時～午後3時30分

定 員

20名

参加料

200円

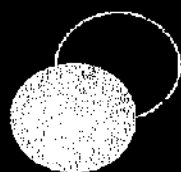
（傷害保険代）

対象者

町内在住65歳以上の方

会 場

滑川町コミュニティセンター



**お申込み
お問い合わせ先**

5月7日（水）より電話で受付を開始します。
受付時間は平日午前9時～午後5時です。
定員20名になり次第、受付は終了となります。

**滑川町地域包括支援センター
☎56-2132（直通）**