

全8回の講座を開催します！



自分のため、家族のために
介護の知識を増やしませんか？

家族介護教室

住み慣れた滑川町で、いつまでもいきいきと暮らすことができるように、介護や認知症に関する講座を開催します。人生100年時代の今、介護や将来の備えについて考えてみませんか？参加者同士の情報交換や、リフレッシュの場としてもご活用ください。皆様のご参加をお待ちしております！

日 時 : 6月～1月の毎月第2金曜日（裏面をご参照ください）
※1回のみでも、全8回でもお好きな教室に参加可能です！

内 容 : 介護保険の使い方、福祉用具の体験、認知症介護について など

対 象 : 高齢者の介護をされている方、これから介護をする可能性のある方、
介護に興味のある方など（どなたでも大歓迎）

費 用 : 無料

定 員 : 裏面をご参照ください

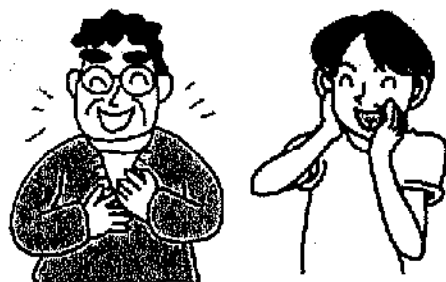
申 込 : 5月12日(月) から 電話で受付を開始します
※受付時間：平日の午前9時～午後5時
受付は定員になり次第終了とさせていただきます

講座詳細は
裏面へ

【申込先・問合せ】 滑川町地域包括支援センター
TEL：0493-56-2132

毎日が楽しく
勉強になった！

いずれは自分に
降りかかってくるこ
とだと認識できた。



介護に関する情報に
接することができた。
母の介護に役立て
たいです！

有意義な
時間だった！

～～ 昨年度の教室参加者様よりこんな声が届いています！ ～～

令和7年度 家族介護教室日程・講座内容

これからのことを
考えるきっかけにづくり。
一緒に学んでみませんか？

講座時間 10:00～11:30

	実施日	内容・講師	会場	定員
第1回	6月13日(金)	「はじめての在宅介護」 ～介護保険の申請とサービス種類～ 講師：在宅介護支援センター 相談員	コミュニティ センター	20人
第2回	7月11日(金)	「見て！触って！福祉用具体験会」 講師：ひまわり館 矢島 氏	コミュニティ センター	20人
第3回	8月8日(金)	「認知症サポーター養成講座」 講師：在宅介護支援センター 相談員	コミュニティ センター	20人
第4回	9月12日(金)	「はじめての在宅介護」 ～身体介護実技～ 講師：在宅介護支援センター 相談員	森林園 旧デイルーム (羽尾4738-2)	20人
第5回	10月10日(金) 2グループ入替え制 ①9:30～(5人) ②10:30～(5人)	「施設見学」 ～グループホームふれあい大笑庵～ 講師：ふれあい大笑庵 相談員	ふれあい 大笑庵 (伊古634-1)	10人
第6回	11月14日(金)	「終の棲家について考える」 ～自宅か？施設か？～ 講師：NPO法人みぬまで暮らす会 長沼 氏	コミュニティ センター	20人
第7回	12月12日(金)	「経験者にきく認知症介護」 ～介護者のつとめ～ 講師：認知症と家族の会 高沢 氏	コミュニティ センター	20人
第8回	令和8年 1月9日(金)	「やってみよう！もしバナゲーム」 ～もしもの時を考える～ 講師：在宅介護支援センター 相談員	コミュニティ センター	20人

※開催日時や場所、テーマなどは変更となる場合があります。

【申込先・問合せ】 滑川町地域包括支援センター
TEL：0493-56-2132