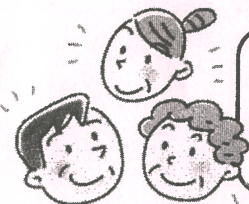


サロンつきのわに 遊びに来ませんか？



サロンとは、地域住民が気軽に集える場所です。
地域の方とお茶会をしたり、おしゃべりをしたり、仲間づくりや健康づくりをしませんか？

☆場所 月輪中央集会所

☆時間 午前 10：00～午後 3：00（出入り自由です！）

☆対象 月輪・月の輪地区にお住まいの方



令和7年度の予定

4月7日(月)

ポッチャ&桜もち

ポッチャを楽しんだりホットプレートで簡単桜もちづくりをします。



6月2日(月)

ちぎり絵で遊ぼう

折り紙を使ってちぎり絵を楽しみましょう！ステキな壁掛けに仕上げます。



7月7日(月)

ウクレレ演奏

ウクレレ演奏を楽しみましょう！子どもたちとのふれあいもあります。



9月1日(月)

音楽療法

音楽を楽しみながら認知症予防をします。子どもたちとのふれあいもあります。



10月6日(月)

だんごづくり

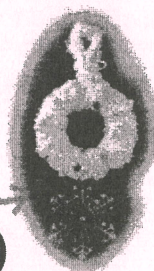
昨年大好評だった、だんごづくりをします。今年はよもぎだんごも考えています。



12月2日(月)

クリスマスリース

毛糸を使ってかわいいクリスマスリースを作ります。



2月2日(月)

フレイル予防教室

～おいしく適塩&フレイル予防～
フレイル予防を学んで健康な心身を保ちましょう！



3月2日(月)

郷土カルタ&すいとん

カルタ取りを楽しんだ後はおいしいすいとんをいただきます。



午後は、カラオケ、健康マージャン、卓球、アクリルたわし作り、新聞紙で紙袋作りなどを予定しています。参加は自由になっています。みなさんがやりたいことを楽しみましょう！