

回 覧

令和7年2月28日

町民各位

滑川町長 大塚 信一

( 公印省略 )

# いきいき健康体操教室

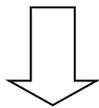
いつまでも自分らしく生活していくために

できる限り要介護状態にならないように、いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるように、体操教室で介護予防をはじめませんか？

- ☆ 対象者 町内在住の65歳以上の方で、  
介護認定を申請したけれど非該当になった方、介護認定を申請するほどではないけれど体力の低下が見られる方

※身体の状態をお聞きして、場合によっては別の教室をご案内させていただく場合があります。

- ☆ 日時・会場 裏面をご参照ください  
☆ 募集人数 15名  
☆ 参加費 各回30円（傷害保険代として）  
☆ 申込み 3月24日（月）より電話で受付をします。



- \* 受付時間は平日午前9時～午後5時です。  
\* 定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

滑川町地域包括支援センター

役場庁舎内⑦番窓口 ☎56-2132（直通）

★ 祝日、年末年始等を除いた毎週木曜日です ★

	実施日		場所	時間
第1回	5月	8日(木)	エコミュージアム	10:00~ 11:30
第2回		15日(木)		
第3回		22日(木)		
第4回		29日(木)		
第5回	6月	5日(木)		
第6回		12日(木)		
第7回		19日(木)		
第8回		26日(木)		
第9回	7月	3日(木)		
第10回		10日(木)		
第11回		17日(木)		
第12回		24日(木)		

※ 3か月間を1期として3回に分けて開催します。  
第2期は、再度募集をかける予定です。



ご応募お待ちしております！