

回 覧

町民各位

令和7年 2月14日

滑川町長 大塚 信一
(公印省略)

ほうかつ♪うた声サロン

うた声サロンでは、童謡や叙情歌、なつメロなどをハーモニーを味わいながらみんなで楽しく歌っていただきます。

歌を歌うと自然と呼吸をします。大きく呼吸をすることは体を動かすことと同じくらい健康に良いとされています。楽しく歌いながら、笑顔、活力、健康を手に入れましょう。皆様のご参加をお待ちしております！

- ♪ **対象となる方** 町内在住の65歳以上の方
- ♪ **日 時** ※裏面参照
- ♪ **場 所** 滑川町コミュニティセンター 大集会室
(都合により会場が変更となる場合があります)
- ♪ **定 員** 50名
- ♪ **参加費** 無料
- ♪ **講 師** ありえるみゅーじっくすくーる 福島房代 先生



お申し込み

3月10日(月)より電話で受付をします。

* デマンド交通をご利用の方は受付時にお申し出ください。

デマンド交通の定員もございますのでご了承ください。

* 受付時間は平日の午前9時～午後5時です。

* 定員となり次第、受付を終了させていただきます。

滑川町地域包括支援センター ☎56-2132

表情筋をほぐして、ハッピー顔に♪

ほうかつ♪うた声サロン

時間は全回 午後2時～3時30分 です。

第3火曜日

- | | |
|------|------------|
| 第1回 | 4月15日 (火) |
| 第2回 | 5月20日 (火) |
| 第3回 | 6月17日 (火) |
| 第4回 | 7月15日 (火) |
| 第5回 | 8月19日 (火) |
| 第6回 | 9月16日 (火) |
| 第7回 | 10月21日 (火) |
| 第8回 | 11月18日 (火) |
| 第9回 | 12月16日 (火) |
| 第10回 | 1月20日 (火) |
| 第11回 | 2月17日 (火) |
| 第12回 | 3月17日 (火) |



滑川町マスコットキャラクター
ターナちゃん