

回 覧

令和6年11月15日

町民各位

滑川町長 大塚 信一

(公印省略)



筋力アップ体操教室

この教室は、椅子に座ってできる体操を主に行ないます。今まで、自分の体力に合った体操教室がなくて参加できなかった方、自分のペースで運動をしたい方、この機会に是非ご参加ください♪



対象者

町内在住の65歳以上の方

時 間

午前10時～午前11時30分

日 程

第1回	1月17日(金)
第2回	1月24日(金)
第3回	1月31日(金)
第4回	2月 7日(金)
第5回	2月14日(金)



会 場

コミュニティセンター

定 員

20名

参加費

200円(傷害保険代として)

申込み方法

12月2日(月)より電話で受付をします。

*受付時間は、平日午前9時から午後5時です。

高齢介護課 滑川町地域包括支援センター ☎56-2132