

令和6年11月15日

滑川町長 大塚 信一

(公印省略)

いきいき健康体操教室

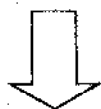
いつまでも自分らしく生活していくために

できる限り要介護状態にならないように、いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるように、体操教室で介護予防をはじめませんか？

- ☆ 対象者 町内在住の65歳以上の方で、
介護認定を申請したけれど非該当になった方、介護認定を申請するほどではないけれど体力の低下が見られる方

※身体の状態をお聞きして、場合によっては
別の教室をご案内させていただく場合があります。

- ☆ 日時・会場 裏面をご参照ください
☆ 募集人数 10名
☆ 参加費 各回30円（傷害保険代として）
☆ 申込み 12月2日（月）より電話で受付をします。



- * 受付時間は平日午前9時～午後5時です。
* 定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

滑川町地域包括支援センター

役場庁舎内⑦番窓口 ☎56-2132（直通）

★ 祝日、年末年始等を除いた毎週火曜日です ★

	実施日		場所	時間
第1回	1月	7日(火)	エコミュージアム	10:00～ 11:30
第2回		21日(火)		
第3回		28日(火)		
第4回	2月	4日(火)		
第5回		18日(火)		
第6回	3月	4日(火)		
第7回		11日(火)		
第8回		18日(火)		

