

回 覧

町 民 各 位

令和6年8月15日

滑川町長 大塚 信一

(公印省略)



のびのびトレーニング教室



人生100年時代！いつまでも自分らしく、
笑顔で暮らし続けることを目指して参加してみませんか？

☆ 対象者 町内在住の65歳以上の方

日常生活で「階段の上り下りが大変になった」「わけも
なく疲れた感じがする」など、心当たりのある方が対
象です。運動に自信のない方も大歓迎！

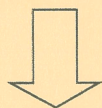
※高血圧、心疾患、関節痛など、身体に不安のある方は
あらかじめ「かかりつけ医」にご相談ください

☆ 日時・会場 裏面をご参照ください

☆ 募集人数 20名

☆ 参加費 各回30円（傷害保険代として）

☆ 申込み 9月2日（月）より電話で受付をします。



* 受付時間は平日午前9時～午後5時です。

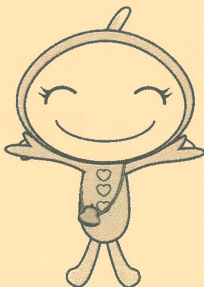
* 定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

滑川町地域包括支援センター

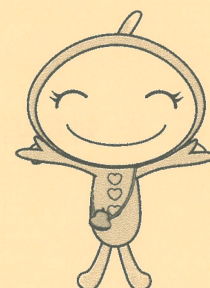
役場庁舎内⑦番窓口 ☎56-2132（直通）

★祝日、年末年始等を除いた毎週火曜日です★

	実施日		場所	時間
第1回	10月	1日(火)	コミュニティセンター	10:00～ 11:30
第2回		8日(火)		
第3回		22日(火)		
第4回		29日(火)		
第5回	11月	12日(火)	エコミュージアム	
第6回		19日(火)		
第7回		26日(火)		
第8回	12月	3日(火)		
第9回		10日(火)		
第10回		17日(火)		



瀬川町マスコットキャラクター
ターナちゃん



滑川町マスコットキャラクター
ターナちゃん

