

にじいろサロン

どなたでも

参加無料

毎月



予約不要

第2火曜 14:00~15:00

なめがわ地域福祉支援センター

2階 多目的ルーム

滑川町羽尾1041-7（旧寿司処神田）

7/9, 8/13, 9/10, 10/8, 11/12,

12/10, R7. 1/14, 2/11, 3/11

いつまでも自分らしく暮らしていくために
みんなで身体を動かして、楽しくお話する
にじいろの未来への架け橋となる場所です

＼ 生活に役立つ情報がいっぱい ／

1

専門職による
健康体操

2

暮らし・健康
の情報発信

3

健康・介護・
福祉の相談

主催：医療法人昭友会なめがわ地域福祉支援センター

お問い合わせ：0493-81-3505（担当：戸坂）

後援：滑川町、嵐山町（五十音順）