

回 覧

令和6年7月1日

町民各位

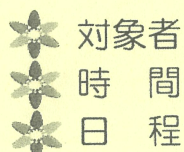
滑川町長 大塚 信一

(公印省略)



元気アップ体操教室

この教室は、椅子に座ってできる体操を主に行ないます。今まで、自分の体力に合った体操教室がなくて参加できなかった方、自分のペースで運動をしたい方、この機会に是非ご参加ください♪



対象者

町内在住の65歳以上の方

時 間

午前10時～午前11時30分

日 程

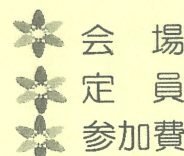
第1回 8月 7日(水)

第2回 8月21日(水)

第3回 9月 4日(水)

第4回 9月18日(水)

第5回 9月25日(水)



会 場

コミュニティセンター 大集会室

定 員

20名

参加費

200円(傷害保険代として)

※ 来年1月に同じ教室を行う予定です。

申込み方法

7月16日(火)より電話で受付をします。

※受付時間は、平日午前9時から午後5時です。

高齢介護課 滑川町地域包括支援センター ☎56-2132