

令和6年度公民館教室(前期)受講者募集のお知らせ

豊かな趣味を持つことが、豊かな心を育てます。皆様の参加をお待ちしています。

★申込期限 **4月15日(月) 必着**

★申込み先 コミュニティセンター又は教育委員会窓口・FAXにて下記申込書の御提出をお願いいたします。

ハガキでも受付しております。下記QRコードからお申込みも可能です。



<問い合わせ先> 〒355-8585 滑川町教育委員会事務局 生涯学習担当 ☎0493-56-6907 FAX0493-56-4171

<会場>滑川町コミュニティセンター 滑川町大字羽尾2440-1 ☎0493-56-2825

※申込みの際には、住所、氏名、年齢、電話番号と希望の教室番号をご記入ください。

申込みが定員を超えた場合には、抽選とし結果は申込み者全員に通知します。先着順ではございません

※記録又は広報なめがわに掲載するため写真撮影をいたしますのでご了承ください。

※定員に余裕のある講座につきましては、申込期限後も可能な限り受け付けますので、お問い合わせください。



教室番号・教室名(定員)・内容	日時・費用・その他
No.1 スマホ教室(基礎編) 【定員20名】 スマホを購入したばかりの方などの初心者向け教室です。 電源の入れ方からインターネットの使い方など スマホに慣れていくことから始めてみませんか。	【日 時】 5/22、5/29 (水) (全2回) 13:30~15:30 【講 師】 スマホ1年生スタッフ 【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具、スマホ 
No.2 スマホ教室(応用編) 【定員20名】 基本的な操作はできるけど、SNS(ライン等)を使って、 もっと活用したい方、新しいスマホ機能(マップや電車の 乗り換え案内)の使い方など日常生活に活かしてみせん か。	【日 時】 6/5、6/12 (水) (全2回) 13:30~15:30 【講 師】 スマホ1年生スタッフ 【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具、スマホ 
No.3 アロマハンドマッサージ& 季節のアロマスプレー作り教室 【定員8名】 原材料植物100%だけのアロマオイルを使った誰でも簡単に できるやさしいハンドマッサージと季節のアロマスプレー を作って、暑い夏を快適に過ごしましょう。 アロマが初めての方も経験者の方も癒しの香りに囲まれて リフレッシュしてみませんか？	【日 時】 6/4 (火) (全1回) 9:30~11:30 【講 師】 AEAJ認定アロマブレンドデザイナー AJESTHE認定エステティシャン Yuki 【参加費】 2,500円 【持ち物】 筆記用具、フェイスタオル、 持ち帰る用の袋、眼鏡(必要な方) ※天然精油を使用するため、妊婦の方、体調 に不安がある方は事前に問い合わせ先までご相 談ください。 
No.4 美姿勢エクササイズ教室 【定員20名】 運動が苦手な方でもできて、普段の生活の中でもできる 簡単なエクササイズです。フレイル予防や身体を動かす習 慣を身に付けてこれからの人生に笑顔を増やしましょう。	【日 時】 6/14・21、7/5 (金) (全3回) 9:30~10:30 【講 師】 オリビア 小林 氏 【参加費】 無料 【持ち物】 ヨガマット又はバスタオル、 飲み物、タオル 
No.5 夏の食材料理教室 【定員16名】 旬の食材を使い、体調を整えて、暑い夏を乗り切りましょ う！料理が好きな方、料理のレパートリーを増やしたい方 などみなさんで楽しく料理しませんか？	【日 時】 6/28、7/12 (金) (全2回) 9:00~12:00 【講 師】 星野 弘子 氏 【参加費】 1,500円/1回 【持ち物】 エプロン、ふきん、三角巾 
No.6 着付け教室 【定員10名】 浴衣や着物を自分で着付けて夏祭りや 納涼盆やぐらに参加しませんか？ 初心者の方、大歓迎です！ 	【日 時】 7/31・8/7 (水) (全2回) 13:30~15:00 【講 師】 小坂 節子 氏・小坂会一同 【参加費】 無料 【持ち物】 着物又は浴衣、肌着、おこし、ひも 半幅帯、帯板、コーリンベルト

公民館教室で、特技や経験を生かしてみませんか？特別な資格等は必要ございません。問い合わせ先まで御連絡お待ちしております。

----- キリトリ -----

申込日 令和6年 月 日

教室番号	希望する教室の番号に○をつけてください。(複数選択可)					
	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
氏名	電話番号		()		年齢	歳
住所						