



令和5年度公民館教室(後期)受講者募集のお知らせ

多様な趣味を持つことが、豊かな心を育てます。皆様の参加をお待ちしています。

★申込期限 **9月28日(木)** 必着

★申込み先 **コミュニティセンター**又は教育委員会窓口・FAX(56-4171)でお申込みください。

ハガキ受付もしています。ハガキのあて先…〒355-8585 滑川町教育委員会 生涯学習担当

上記QRコードでも受付しています。



※申込みの際には、住所、氏名、年齢、電話番号と希望の教室番号をご記入ください。

申込みが定員を超えた場合には、抽選とし結果は申込み者全員に通知します。

複数講座を申し込まれた方は、ご希望に添えない場合もあります。

※定員に余裕のある講座につきましては、期限後も可能な限り受け付けますので、お問い合わせください。

＜問い合わせ先＞

教育委員会事務局

生涯学習担当

TEL:0493-56-6907

教室番号・教室名(定員)・内容		日時・費用・その他
No.1 美文字教室【定員10名】 スマートフォンが主流となっていますが、年賀状や宛名書きなど自分の文字で送ってみませんか？		【日 時】10/17(火)(全1回) 9:00~11:30 【講 師】松橋 幾恵 氏 【参加費】100円 【持ち物】筆ペン又はボールペン、半紙
No.2 エクササイズ 教室【定員15名】 日頃の疲労を解消し、姿勢と骨盤を整えましょう。 運動が苦手な方でもできて、普段の生活の中でもできる簡単なエクササイズです。 		【日 時】10/16, 11/6, 11/20 12/4, 12/18(金)(全5回) 19:00~20:30 【講 師】篠崎 恵美 氏 【参加費】無料 【持ち物】飲み物、ヨガマット、5本指靴下
No.3 コーヒーの楽しみ方 教室【定員20名】 ～ クリスマス編 ～ コーヒーについて、もっと知りたい方はもちろん、自分に合ったコーヒーなどをお探しの方、コーヒーの楽しみ方を知りたい方へ。コーヒーにふれる体験を通じて自分にあったコーヒーと一緒に見つけましょう。		【日 時】11/29(水)(全1回) 13:30~15:30 【講 師】スターバックスコーヒー なめがわ森林モール店スタッフ 【参加費】2,200円 【持ち物】筆記用具
No.4 スマホ 教室【定員15名】 身近にあるスマートフォン、使いこなせていますか？ 基本的な操作からLINEの活用方法、QRコードの使用についてや電子図書館など日常に活かせるようになりましょう！		【日 時】10/12(木), 10/25(水)(全2回) 13:30~15:30 【講 師】スマホ教室1年生スタッフ 【参加費】無料 【持ち物】筆記用具、スマホ
No.5 歌と健康 教室【定員10名】 ストレス解消や若返りなど歌うことはいいことづくめです。 みなさんと歌って体も心も若返りましょう！		【日 時】10/10, 10/24(火)(全5回) 11/14, 12/5, 12/12 13:30~15:30 【講 師】宮本 都 氏 【参加費】無料 【持ち物】筆記用具
No.6 クリスマスハーバリウム教室【定員15名】 クリスマス为主题にハーバリウムを作ります。 大切な方へのクリスマスギフトやインテリアにもおすすめです♪		【日 時】12/13(水)(全1回) 13:30~15:00 【講 師】井上 昭子 氏 【参加費】2,000~2,500円 (ビンの大きさによって変わります) 【持ち物】筆記用具

キ リ ト リ

希望する教室の番号に○をつけてください。

申込日 令和5年 月 日

教室番号	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
氏 名			電話番号	()	年齢	歳
住 所	滑川町					