

健康長寿サポーター養成講座同時開催

／ 初心者向け ／

回覧

ヨガ教室

参加者募集



参加費
無料

定員
10名
(申込先着順)

開催日時

1回目 10月 5日 (木)

13時10分～15時00分(受付13:00～)

13時10分～13時30分 健康長寿サポーター講座
13時30分～15時00分 ヨガ教室

2回目 10月27日 (金)

9時30分～11時00分(受付9:20～)

対象

2回通してご参加いただける町民の方

服装等

- ・運動のできる服装
- ・タオル・飲みもの持参
- ・ヨガマット貸し出し有

会場

滑川町コミュニティセンター 大集会室

講師

ヨガ講師 柳田 友紀 先生

申込方法

9月11日(月) 8時30分より

ご予約を開始いたしますので、

お電話にて**健康づくり課(保健センター)**

☎0493-56-5330へお申込みください。

※定員になり次第受付を終了します。

お申し込み
お問い合わせ先

健康づくり課 (保健センター) **☎0493-56-5330**