

回 覧

令和5年4月3日

ウエルシア健康ライフ教室



楽しみながら美容を学び、心のフレイル予防をしてみませんか？
空きがあれば当日参加も可能です♪皆さまのご参加をお待ちしております！

対 象 者 滑川町在住の方（65歳未満の方も大歓迎！）

日程・内容 ※1回のみのお申込みも可能です。

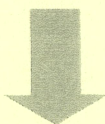
5月17日（水）	午後2時～午後3時	心身リフレッシュ教室① 軽い腕の運動＋頭皮マッサージを行います。
6月21日（水）	午後2時～午後3時	心身リフレッシュ教室② ハンドケア＋ネイルケアを行います。
7月19日（水）	午後2時～午後3時	いきいき美容教室 健康的で若々しく見えるメイクを楽しみながら学びます。

会 場 ウエルシア滑川つきのわ店（滑川町月の輪7-29-1）

費 用 無 料

定 員 各回 6名 ※先着順

申 込 み 5月1日（月）から電話で受付をします。



※受付時間は午前9時～午後6時です。

定員になり次第終了させていただきます。

ウエルシア滑川つきのわ店 ☎62-5880



資生堂ジャパン専門スタッフの講師による楽しみながら学べる美容講座です！

共催：滑川町地域包括支援センター