

回 覧

町 民 各 位

令和 5 年 3 月 1 日

滑川町長 大塚 信一

(公印省略)

いきいき健康体操教室

いつまでも自分らしく生活していくために

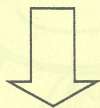
できる限り要介護状態にならないように、いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるように、体操教室で介護予防をはじめませんか？

- ☆ 対象者 町内在住の 65 歳以上の方で、
介護認定を申請したけれど非該当になった方、介護認定を申請するほどではないけれど体力の低下が見られる方

※訪問して身体の状態をお聞きして、場合によっては別のサービスをご案内させていただく場合があります。

- ☆ 日時・会場 裏面をご参照ください
☆ 募集人数 7 名
☆ 参加費 各回 30 円（傷害保険代として）

- ☆ 申込み 3 月 17 日（金） より電話で受付をします。



* 受付時間は平日午前 9 時～午後 5 時です。

* 定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

滑川町地域包括支援センター

役場庁舎内⑦番窓口 ☎56-2132（直通）

★ 祝日、年末年始等を除いた毎週月曜日です ★

	実施日		場所	時間
第1回	5月	8日(月)	なめがわ地域福祉 支援センター2階 (旧神田寿司跡)	10:00～ 11:30
第2回		15日(月)		
第3回		22日(月)		
第4回		29日(月)		
第5回	6月	5日(月)		
第6回		12日(月)		
第7回		19日(月)		
第8回		26日(月)		
第9回	7月	3日(月)		
第10回		10日(月)		
第11回		24日(月)		
第12回		31日(月)		

※令和5年度は、3か月間を1期として3回に分けて開催します。
8月からの第2期は、再度募集をかける予定です。

