

回覧



初めての方でも
お気軽にご参加
ください♪

／ 初心者 歓迎 ／

ヨガ教室

健康長寿サポーター養成講座同時開催

開催日時

1回目 11月10日 (木)

2回目 11月24日 (木)

13:30-15:30(受付13:10~)

13時30分~13時50分 健康長寿サポーター講座
14時00分~15時30分 ヨガ教室

参加費

無料

定員

5名

(申込先着順)

- 対象●
2回通してご参加いただける町民の方
- 服装等●
・運動のできる服装
・タオル・飲みもの持参
・ヨガマット貸し出し有

- 会場●
滑川町保健センター 2階研修室
- 講師●
ヨガ講師 柳田 友紀 先生

●申込方法●

10月12日(水) 8時30分 から
保健センター (56-5330) へお電話にてお申込みください。
※定員になり次第受付を終了します。

<新型コロナウイルス感染症について>

- ・受付時やガイド説明等で密集する場合はマスクの着用をお願いします。
- ・イベント中は人との距離を2m以上空け、運動を行っていただきます。
- ・受付時の検温やアルコール消毒、体調の聞き取りにご協力をお願いします。
- ・当日、体調不良の方は参加をお断りする場合があります。
- ・**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止になる場合があります。**

<お申し込み・問い合わせ先>

健康づくり課 (保健センター) TEL: 0493-56-5330



滑川町マスコットキャラクター
ターナちゃん