



令和4年度公民館教室(後期)受講者募集のお知らせ








多様な趣味を持つことが、豊かな心を育てます。皆様の参加をお待ちしています。

★申込期限 **9月15日(木) 必着**

★申込み先 **コミュニティセンター**又は教育委員会窓口・FAX(56-4171)でお申込みください。
ハガキ受付もしています。ハガキのあて先…〒355-8585 **滑川町教育委員会 生涯学習担当**
上記QRコードでも受付しています。

※申込みの際には、住所、氏名、年齢、電話番号と希望の教室番号をご記入ください。
申込みが定員を超えた場合には、抽選とし結果は申込み者全員に通知します。
複数講座を申し込まれた方は、ご希望に添えない場合もあります。
※定員に余裕のある講座につきましては、期限後も可能な限り受け付けますので、お問い合わせください。

<問い合わせ先>
教育委員会事務局
生涯学習担当
TEL: 0493-56-6907

教室番号・教室名(定員)・内容	日時・費用・その他
<p>No.1 バランスボールでポティケア 教室 【定員20名】</p> <p>ボールを使って筋肉をほぐし、固くなった筋膜をはがしリフレッシュ! エクササイズをしながら自分の体に合ったトレーニングをしてみましょう! (ボールをお持ちでない方はレンタル料200円かかります。)</p>	<p>【日 時】 10/21, 10/28, 11/11 12/2, 12/16 (金) (全5回) 14:00~15:30</p> <p>【講 師】 花岡 千恵子 氏 日本Gボール協会インストラクター</p> <p>【参加費】 200円(バランスボールレンタル料)</p> <p>【持ち物】 飲み物、ヨガマット</p> 
<p>No.2 旬の野菜で料理 教室【定員12名】</p>  <p>旬の野菜で料理を楽しみたい! レパートリーを増やしたい! などそんな方におすすめな教室です。 旬の野菜を使ってお弁当を作りご自宅にお持ち帰りいただけます♪</p>	<p>【日 時】 11/15(火) (全1回) 14:00~16:00</p> <p>【講 師】 福島 玲子 氏 野菜ソムリエプロ</p> <p>【参加費】 1,000円</p> <p>【持ち物】 エプロン、ふきん、三角巾</p> <p>※開催日1週間前からのキャンセルは材料費(1,000円)がかかります。</p>
<p>No.3 大正琴 教室【定員10名】</p> <p>左右の手を使い脳の活性化を促す 大正琴を始めてみませんか? 弾く楽しさ・奏でる喜びをぜひ体験してください!</p>	<p>【日 時】 10/6, 10/20, 11/10 11/17, 12/1, 12/15(木) (全6回) 13:00~14:00</p> <p>【講 師】 長澤 直江 氏</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 筆記用具</p> 
<p>No.4 なめがわ郷土かるたの旅 -特別編-教室【定員20名】 ~比企尼のふるさとをたずねて~</p> <p>「なめがわ郷土かるた」の基となっている町内の遺跡や文化財を巡り、ハイキングをします 泉福寺の重要文化財である阿弥陀如来坐像を拝観します。 ※予備日10/9(日)【雨天中止・予備日以降の延期なし】</p> 	<p>【日 時】 10/8(土) (全1回) 9:00~12:30</p> <p>【講 師】 滑川町学芸員</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 飲み物</p> 

※感染症等の状況に応じて、変更・中止等をする場合があります。あらかじめご了承ください。

~公民館教室の講師として、あなたの特技や経験を生かしてみませんか?

特別な資格等はございません!お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください~

キリトリ

申込日 令和4年 月 日

教室番号	希望する教室の番号に○をつけてください。			
	No.1 (ボールレンタル希望 有 ・ 無)	No.2	No.3	No.4
氏名	電話番号 ()		年齢	歳
住所	滑川町		性別	