

いづみケアセンター 転倒予防教室

7月9日(土)14時から15時まで
【13時45分から受付開始】



運動不足で今後が
心配だなあ。

楽しく運動した
いわ。



先着10名で参加費は**無料**です。

動きやすい服装・靴・飲み物・マスクをご持参ください。

★内容★

リズム体操・太極拳などを予定しています。
体力に自信がない方でも大丈夫です。
気軽にご参加ください。

★申し込み方法★

- ① 下記の**電話番号**へお電話ください！
- ② 転倒予防教室へ参加する旨をお伝えください！

【開催場所】〒355-0807 滑川町和泉873
介護老人保健施設 いづみケアセンター
事務課 ☎**0493-56-6123**

受付時間8時30分～16時30分

共催：滑川町地域包括支援センター



無料送迎バスご利用の方へ

発着所	行き	帰り	停留所
いづみケアセンター	-	15:05	玄関前
なめがわ地域福祉支援センター	13:17	15:17	
森林公園メンタルクリニック	13:20	15:20	駐車場内
森林公園駅北口	13:30	15:30	ロータリー内 バス専用発着レーン
ベイシア・カインズ	13:40	-	※下記参照 帰りの便はございません
いづみケアセンター	13:50	-	

例

行き：森林公園駅北口⇒いづみケアセンター 13:30⇒13:50
帰り：いづみケアセンター⇒森林公園駅北口 15:05⇒15:30

※送迎車両



ベイシア・カインズの乗車場所



下記URLでも確認出来ます。

<https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/about/access-bus.html>