

回 覧

町民各位

令和4年4月28日

滑川町長 吉田 昇（公印省略）

家族介護教室のお知らせ



在宅でご家族を介護するうえで、知っておきたい知識や介護の負担を少なくするコツ等を学べる家族介護教室を開催いたします。お気軽にご参加ください。

対 象 者 現在高齢者の介護をしている方、介護をする可能性のある方・
介護に興味のある方など

日程・内容 裏面をご参照ください

*1回のみでも、全8回でもお好きな教室に参加可能です！

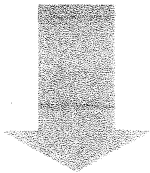
費 用 無 料

定 員 10名

申 込 み **5月16日(月)から電話で受付をします。**

※受付時間は平日の午前9時～午後5時です。

受付は定員になり次第終了させていただきます。



滑川町地域包括支援センター ☎56-2132

令和4年度 家族介護教室（全8回）



時間：午前10時～午前11時30分（第4回のみ午後開催）

	実施日	内容	会場
第1回	6月3日（金）	「ヨガ・ストレッチでリラクゼーション」 講師：シニアヨガインストラクター 池崎万里子先生	保健センター
第2回	7月8日（金）	「介護保険のいろは」 講師：在宅介護支援センター相談員	コミュニティセンター
第3回	8月12日（金）	「福祉用具で快適介護ライフ」 講師：介護ショップ彩香らんど 福祉用具専門相談員・佐野卓先生 介護福祉士・加藤真吾先生	コミュニティセンター
第4回	9月9日（金） 14時～15時30分	「ふれあい大笑庵 施設見学と介護相談」	ふれあい大笑庵
第5回	10月14日（金）	「すぐに実践口腔ケア」 講師：武蔵嵐山病院地域リハケアステーション言語聴覚士・江崎真理恵先生	コミュニティセンター
第6回	11月11日（金）	「初めての排泄介助」 講師：在宅介護支援センター相談員	保健センター
第7回	12月9日（金）	「高齢者の食事」～食が細くなってきた人のために～ 講師：管理栄養士	コミュニティセンター
第8回	1月13日（金）	「Let's 貯筋」～転ばない体づくり～ 講師：埼玉県理学療法士会理学療法士 三浦慶彦先生	コミュニティセンター

※日程、内容は予定であり、講師や会場の都合により変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

☆ご不明な点・ご質問など、お気軽にお電話ください☆
滑川町地域包括支援センター ☎56-2132