

令和4年度 公民館教室(前期) 受講者募集のお知らせ

豊かな趣味を持つことが、豊かな心を育てます。皆様の参加をお待ちしています。

回覧

★申込期限 **4月18日(月)** 必着

★申込み先 **コミュニティセンター又は教育委員会窓口・FAX**にて下記申込書の御提出をお願いいたします。

ハガキでも受付しております。ハガキのあて先…〒355-8585 滑川町教育委員会 生涯学習担当

下記QRコードからお申込みも可能です。

※申込みの際には、住所、氏名、年齢、電話番号と希望の教室番号をご記入ください。

申込みが定員を超えた場合には、抽選とし結果は申込み者全員に通知します。

複数講座を申し込まれた方は、ご希望に添えない場合もあります。

※定員に余裕のある講座につきましては、申込期限後も可能な限り受け付けますので、お問い合わせください

<問い合わせ先>
教育委員会事務局
生涯学習担当

TEL: 0493-56-6907

FAX: 0493-56-4171



教室番号・教室名(定員)・内容	日時・費用・その他
<p>No.1 美姿勢エクササイズ 教室 【定員20名】</p> <p>キレイな姿勢と体幹を意識して、ストレッチやエクササイズで楽しくリフレッシュしませんか？</p>	<p>【日 時】 5/6, 5/20, 6/17, 6/24 7/15, 7/22 (金) (全6回) 9:30~10:40</p> <p>【講 師】 オリビア 小林 氏</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、タオル</p>
<p>No.2 美文字 教室 【定員10名】</p> <p>字に自信が持てない方も基礎から丁寧に練習すれば、美文字も夢ではありません。日頃の文字を改善していき、日常生活に生かしていきましょう！</p>	<p>【日 時】 5/12, 5/26, 6/9, 6/23 7/7, 7/21 (木) (全6回) 10:00~12:00</p> <p>【講 師】 川添 マユミ 氏</p> <p>【参加費】 2,000円(計6回分)</p> <p>【持ち物】 ボールペン又は4Bくらいの鉛筆、筆ペン、ソフト下敷き</p>
<p>No.3 笑いヨガ 教室 【定員15名】</p> <p>笑いにヨガの呼吸を取り入れて、誰にでもできる健康体操です。簡単なリズム体操や筋トレをしながら不調を笑い飛ばしましょう！</p>	<p>【日 時】 5/17, 5/31, 6/7, 6/21 7/5, 7/19 (火) (全4回) 10:00~11:30</p> <p>【講 師】 山口 有香 氏</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 ヨガマット又はバスタオル、飲み物、タオル</p>
<p>No.4 スマートフォン 教室 【定員10名】</p> <p>スマートフォンで日常使える便利な機能やアプリなどを使ったり、自宅にいながら様々なことに活用できるZOOMを始めておうち時間を充実させてみませんか？</p>	<p>【日 時】 6/8, 6/22 (水) (全2回) 10:00~11:30</p> <p>【講 師】 岡本 和夫 氏</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>【持ち物】 筆記用具、スマートフォン ※ご使用のスマートフォンによっては講座に受講できない場合がございます。ご了承ください。</p>

※感染症等の状況に応じて、変更・中止等をする場合があります。あらかじめご了承ください。

公民館教室の指導者として、特技や経験を生かしてみませんか？特別な資格等は必要ございません。問い合わせ先まで御連絡お待ちしております。

キ リ ト リ

申込日 令和4年 月 日

教室番号	希望する教室の番号に○をつけてください。			
	No.1	No.2	No.3	No.4
氏名		電話番号	()	年齢 歳
住所	滑川町			