

回 覧

町民各位

令和4年2月15日

滑川町長 吉田 昇

( 公印省略 )

# いきいき健康体操教室

いつまでも自分らしく生活していくために

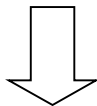
できる限り要介護状態にならないように、いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるように、体操教室で介護予防をはじめませんか？

- ☆ 対象者 町内在住の65歳以上の方で、  
介護認定を申請したけれど非該当になった方、介護認定を申請するほどではないけれど体力の低下が見られる方

※訪問して身体の状態をお聞きして、場合によっては別のサービスをご案内させていただく場合があります。

- ☆ 日時・会場 裏面をご参照ください  
☆ 募集人数 5名  
☆ 参加費 各回30円（傷害保険代として）

- ☆ 申込み 3月7日（月）より電話で受付をします。



\* 受付時間は平日午前9時～午後5時です。

\* 定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

滑川町地域包括支援センター

役場庁舎内⑥番窓口 ☎56-2132（直通）

★ 祝日、年末年始等を除いた毎週月曜日です ★

	実施日		場所	時間
第1回	5月	9日(月)	なめがわ 地域福祉支援セ ンター2階 (旧神田寿司跡)	10:00～ 11:30
第2回		16日(月)		
第3回		23日(月)		
第4回		30日(月)		
第5回	6月	6日(月)		
第6回		13日(月)		
第7回		20日(月)		
第8回		27日(月)		
第9回	7月	4日(月)		
第10回		11日(月)		
第11回		25日(月)		
第12回	8月	1日(月)		
第13回		8日(月)		
第14回		22日(月)		
第15回		29日(月)		
第16回	9月	5日(月)		
第17回		12日(月)		
第18回		26日(月)		

※10月以降も毎週月曜日に開催します。  
(全39回予定)

