

回覧

初心者でもできる

ヨガ教室

健康長寿サポーター養成講座同時開催

開催日時

1回目 3/4日(金)

9:00-10:30(受付8:50~)

午前9時00分~10時30分 ヨガ教室

2回目 3/10日(木)

13:00-15:00(受付12:50~)

午後1時00分~2時30分 ヨガ教室

午後2時40分~3時00分 健康長寿サポーター講座

参加費
無料



●対象●

2回通してご参加いただける町民の方

●定員●

5名 ※申込先着順

定員になり次第締め切ります

●服装等●

- ・運動のできる服装
- ・タオル・飲みもの持参
- ・ヨガマット貸し出し有

●会場●

滑川町保健センター 2階研修室

●講師●

ヨガ講師 小川 良子 先生

●申込方法●

1月24日(月)から

2月4日(金)までに

保健センター(56-5330)へ
お電話にてお申込みください

<新型コロナウイルス感染症について>

- ・受付時やガイド説明等で密集する場合はマスクの着用をお願いします。
- ・イベント中は人との距離を2m以上空け、運動を行っていただきます。
- ・受付時の検温やアルコール消毒、体調の聞き取りにご協力をお願いします。
- ・当日、体調不良の方は参加をお断りする場合があります。
- ・**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止になる場合があります。**

<お申し込み・問い合わせ先>
健康づくり課(保健センター)
TEL: 0493-56-5330



滑川町福祉課キャラクター
タートルちゃん