

# ウエルシア健康ライフ教室

ご自分のために、家族のために、健康な生活を送るための知識を学んでみませんか？  
お買い物帰りに、お気軽にお申込みください♪空きがあれば当日参加も可能です♪  
皆さまのご参加をお待ちしております！

**対 象 者** 滑川町在住の方（65歳未満の方も大歓迎！）

**日 程 ・ 内 容** ※1回のみのお申込みも可能です。

実施日	時 間	内 容
5月12日（水）	午後2時～午後3時	健康測定 ～骨強度測定～
6月9日（水）	午後2時～午後3時	終活って何？ ～エンディングノートのお話～
7月14日（水）	午後2時～午後3時	認知症になっても安心して 暮らし続けるために ～成年後見人制度とは～

**会 場** ウエルシア薬局滑川つきのわ店（滑川町月の輪7-29-1）

\*感染予防対策をした上でを行います。

**費 用** 無 料

**定 員** 各回 6名

**申 込 み** 4月19日（月）から電話で受付をします。



※受付時間は午前9時～午後6時です。

定員になり次第終了させていただきます。

**ウエルシア薬局 滑川つきのわ店 ☎62-5880**

共催：滑川町地域包括支援センター

