

町民各位

滑川町長 吉田 昇  
(公印省略)

## 国営武蔵丘陵森林公園共催「ウォーキングを楽しもう! ~初夏~」

### 参加者募集のお知らせ

森林公園の自然に触れ、楽しみながらウォーキングを行ってみませんか。参加者の方へ当日のみ有効の『駐車場無料券』を配布します。

	日程	内容
第1回	5月14日(金)	ウォーキングの基礎講座
第2回	5月21日(金)	エクササイズウォーキング
第3回	5月28日(金)	園内の季節の花や自然を楽しむウォーキング
予備日	6月4日(金)	※天候等により中止になった場合は、予備日で調整します (例) 5/14中止 ⇒ 第1回 5/21、第2回 5/28、第3回 6/4 (例) 5/14、5/21中止 ⇒ 第1回 5/28、第2回 6/4、第3回 なし

- 対象 第1回～第3回を通してご参加いただける町民の方
- 時間 10:30～12:30(受付10:00～) ※小雨決行、荒天中止
- 集合場所 国営武蔵丘陵森林公園 運動広場売店前(南口から徒歩約20分)
- 定員 5名 ※定員に達し次第締め切り
- 講師 ウォーキングインストラクター 奥野 清歩 氏(日本ウォーキング協会専門講師)
- 申込方法 4月30日(金)までに保健センターへお電話でお申込みください。

過去の様子



みなさまの  
ご参加を  
お待ちしております!  
おります!

#### <新型コロナウイルス感染症について>

- ・受付時やガイド説明等で密集する場合はマスクの着用をお願いします。
- ・イベント中は人との距離を2m以上空け、運動を行っていただきます。
- ・受付時の検温やアルコール消毒、体調の聞き取りにご協力をお願いします。
- ・当日、体調不良の方は参加をお断りする場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、急遽中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。



<お申し込み・問い合わせ先> 健康づくり課(保健センター) TEL: 0493-56-5330