

回 覧

町民各位

令和3年 3月 1 日

滑川町長 吉田 昇

(公印省略)

いきいき健康体操教室

いつまでも自分らしく生活していくために

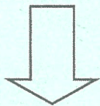
運動をしたいけれど激しい運動は不安な方、最近外出をせずに家でずっと過ごしているので体力の低下が心配な方、この機会にみなさんで集まって運動をしてみませんか？

- ☆ **対象者** 町内在住の65歳以上の方で、
介護認定を申請したけれど非該当になった方、介護認定を申請するほどではないけれど体力の低下が見られる方…などご相談ください。

※訪問にて状態をお聞きして、場合によっては別の教室のご案内をさせていただく場合があります。

- ☆ **日時・会場** 裏面をご参照ください
☆ **募集人数** 8名
☆ **参加費** 各回30円（傷害保険代として）

- ☆ **申込み** 3月22日(月)より電話で受付をします。



* 受付時間は平日午前9時～午後5時です。

* 定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

滑川町地域包括支援センター

役場庁舎内⑥番窓口 ☎56-2132 (直通)

令和3年度 いきいき健康体操教室日程表

★ 祝日、年末年始等を除いた毎週月曜日です ★

	実施日		場所	時間
第1回	5月	10日(月)	なめがわ地域福祉 支援センター	10:00~ 11:30
第2回		17日(月)		
第3回		24日(月)		
第4回		31日(月)		
第5回	6月	7日(月)		
第6回		14日(月)		
第7回		21日(月)		
第8回		28日(月)		
第9回	7月	5日(月)		
第10回		12日(月)		
第11回		19日(月)		
第12回		26日(月)		

※8月以降も毎週月曜日に開催致します。

1年間の日程表は、お申込みをされた方に郵送致します。

