

# コバトン健康マイレージ

を使ってみよう!

スマートフォンを  
持って歩くだけ!

Step 1  
歩く

通勤や... 買い物へ行くとき... 通学や... お散歩のときも...



Step 2  
歩数を  
送信

ポイントを貯めよう  
歩数送信でポイントが貯まる  
他にも特定健診の受診や  
イベント参加でもポイントが  
貯まります!



■画面中央の「歩数送信」ボタンを押すことで、歩数データが送信されポイントが貯まります。

■送信時には、ラッキーチャンスとして、「ボーナスポイント」をゲットできます。毎日送信すれば、毎日ボーナスポイントがもらえてさらにお得です。

歩数(歩)	ポイント
10,000 ~	1,500
~ 9,999	1,200
~ 8,999	1,000
3,000 ~ 7,999	300 ~ 700

※1日の歩数によって獲得できるポイントは、1,500ポイントまでです。



送信ボタンを押さずにいると点減するよ!

▲「ガラガラポン!」でボーナスポイント

Step 3  
楽しむ

① 保有ポイント  
貯まったポイントで抽選参加!



過去の抽選賞品例

- ・県産農産物1,000本
- ・ねぎドレッシング1,000本
- ・桃ゼリー&ぶどうゼリー792本
- ・トマトジュース480本
- ・彩玉梨サイダー350本
- ・ボディメントドリンク180本 (大塚製薬株式会社)
- ・上腕血圧計20本 (オムロンヘルスケア株式会社)
- ・マッサージ機器10本 (オムロンヘルスケア株式会社)
- ...などなど

※抽選賞品及び当選本数は抽選回ごとに異なります。

- 抽選は6月30日、9月30日、12月31日、3月31日の年4回。
- 抽選には、30,000ポイント1口として参加ができます(エントリー不要の自動抽選)。
- 抽選時に30,000ポイントに届かない場合は次回の抽選に繰り越されます(年度内に限る)。

② マップ  
写真を投稿しよう!



おすすめのウォーキングスポットを写真に撮って彩の国マップに投稿しよう。いいね!が貯まるとポイントに!

③ ランキング  
仲間や友達と競い合おう!



前週の平均歩数で所属が決まるリーグ戦方式を採用。誰でも1位になれるチャンス!

④ グラフ  
データで確認!



自分の歩いた歩数がグラフ表示され、これまでの歩数の変化を一目で確認することができます。

10人に1人は  
当たるトン!



アプリの登録が簡単になりました!

回覧

# コバトン健康マイレージ

## 参加者募集中!

アプリリニューアル  
記念キャンペーン

2/1(月)~3/7(日)までに  
アプリを新規登録された方  
抽選で1,000名に500円分の  
QUOカードPayをプレゼント  
します。

詳しくは埼玉県のホーム  
ページ (<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kenkochoju/mileagerenewalcampaign2021.html>) をご覧ください



参加  
無料

## 楽しく歩いて賞品を当てよう

毎日の歩数や特定健診の受診でポイントが貯まる!  
貯まったポイントは抽選で素敵な賞品が当たります!(年4回、エントリー不要の自動抽選)  
忙しい方、健康づくりが続かなかった方、楽しみながら気軽に参加してみませんか?

スマートフォン  
アプリを  
ダウンロードする



参加登録をする



スマートフォン  
を身につけて  
歩く



歩数データを  
送信・確認!



歩数  
送信



※抽選に関する詳細は裏面をご確認ください。

【参加登録・お問合せ】

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

☎ 0570-035810 (おー!みんなのコバトン)

受付時間: 9:00~17:00

日・祝日・年末年始はお休み

コバトン健康マイレージ

<https://kobaton-mileage.jp/>







# 埼玉県在住・在勤の方へのご案内



## 1 「コバトン健康マイレージアプリ」をダウンロード！

iPhone(アイフォン)ご利用の方



Android(アンドロイド)ご利用の方



QRコードからアプリをダウンロード！



①お使いのスマートフォンにある、左記アイコンのいずれかを押す

② **コバトン健康マイレージ** と検索

③ 「インストール」を押す

④ダウンロードが完了したら、「開く」を押す

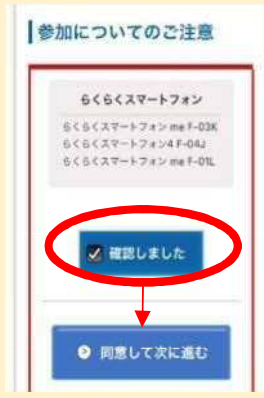


## 2 利用規約等を確認して、同意する



①新規登録を押す

埼玉県マスコット「さいげまっち」

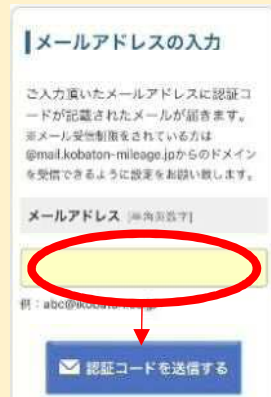


②2つの確認欄にチェックを入れて「同意して次に進む」を押す

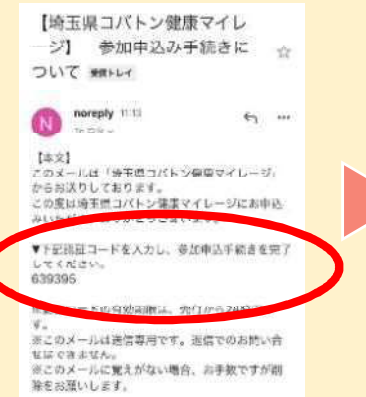


③2つの利用規約を確認して「同意して次に進む」を押す

## 3 認証コードを入力する



①スマートフォンで受信可能なメールアドレスを入力して「認証コードを送信する」を押す



②登録したメールアドレスに**数字6桁の「認証コード」**が記載されたメールが届く

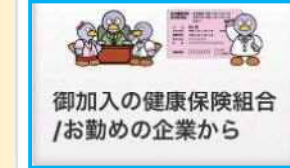


③マイレージアプリに戻り「認証コード」を入力して「認証する」を押す

## 4 所属団体とユーザー情報の登録



どちらかを選択！してっ！



県内にお住まいの方は「お住まいの市町村から」を選択

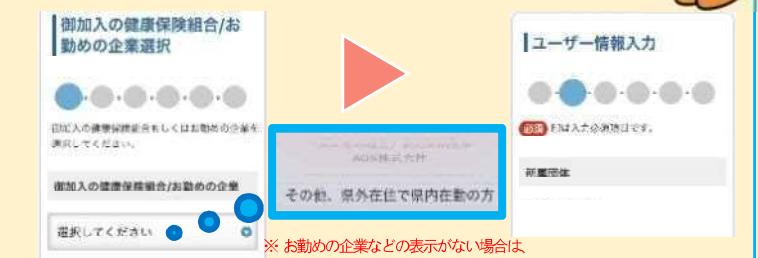
県内にお勤めの方は「御加入の健康保険組合/お勤めの企業から」を選択

お住まいの市町村を選択された方



お住まいの市町村を選択し、名前・住所などを入力して「次に進む」を押す

御加入の健康保険組合/お勤めの企業を選択された方



御加入の健康保険組合もしくは、お勤めの企業を選択し、名前・住所などを入力して「次に進む」を押す

## 5 寄付・メールマガジン配信を選択する



賞品の「寄付設定」と「メールマガジン設定」を選択して「次に進む」を押す



寄付設定は、当選賞品を受け取るか、県を通じてボランティア団体等に寄付するか選べるっ！

利用開始！



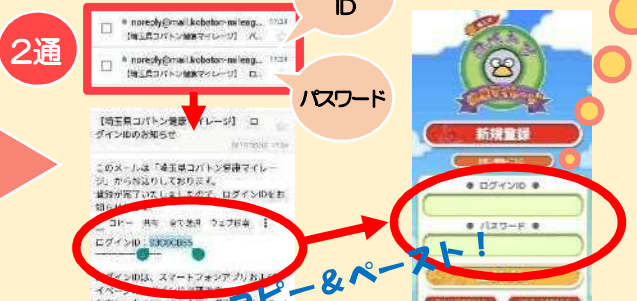
## 6 ログインID・パスワード発行、利用開始！



①入力内容を確認して「この内容で送信する」を押す



②登録完了！「ログイン画面へ」を押す



③登録したメールアドレスに**2通**に分けて送られてくる「ログインID」と「パスワード」をコピーして、アプリの各欄にペースト（貼り付け）する