

令和3年度公民館教室(後期)受講者募集のお知らせ

豊かな趣味を持つことが、豊かな心を育てます。皆様の参加をお待ちしています。

★申込期限 **9月21日(火) 必着**

★申込み先 **コミュニティセンター窓口**又は**ハガキかFAX(56-4171)**でお申込みください。

ハガキのあて先…〒355-8585 滑川町教育委員会 生涯学習担当



※申込みの際には、住所、氏名、年齢、電話番号と希望の教室番号をご記入ください。

申込みが定員を超えた場合には、抽選とし結果は申込み者全員に通知します。







複数講座を申し込まれた方は、ご希望に添えない場合もあります。

<問い合わせ先>

教育委員会事務局

生涯学習担当

TEL:0493-56-6907

教室番号・教室名(定員)・内容	日時・費用・その他
<p>No.1 笑いヨガ 教室 【定員15名】</p>  <p>「笑う」ことで自然に腹式呼吸ができ、酸素と血液が体中に行き渡り、脳の活性化につながります。 抱えている悩みを「笑う」ことで吹き飛ばしましょう！</p>	<p>【日 時】 10/14, 10/28, 11/11 11/29, 12/9, 12/23 (全6回) 10:00~11:30</p> <p>【講 師】 里見 扶喜子 氏 </p> <p>【参加費】 無 料</p> <p>【持ち物】 飲み物、ヨガマット(又はバスタオル)</p>
<p>No.2 春まで楽しめる!寄せ植え 教室【定員:20名】</p> <p>草花の寄せ植えに球根も隠して植えます。 春になると球根が咲き出し、また違った寄せ植えになります。 春の訪れを寄せ植えと一緒に楽しみに待ちましょう！</p>	<p>【日 時】 10/21(木) (全1回) 13:30~15:00 </p> <p>【講 師】 照井 昌子 氏 (一社)日本ハンギングバスケット協会 本部講師</p> <p>【参加費】 3,000円</p> <p>【持ち物】 園芸用ハサミ(持っていれば) 汚れてもよい服装でお越し下さい</p> <p>※開催日1週間前からのキャンセルは材料費がかかります。</p>
<p>No.3 リース作り 教室【定員:20名】</p>  <p>春まで飾れる根付きの植物でリースを作ります。 自分だけのリースを作り、クリスマスやお正月等のイベントにいつもとは違ういろどりを加えてみませんか？</p>	<p>【日 時】 11/15(月) (全1回) 13:30~15:00 </p> <p>【講 師】 照井 昌子 氏 (一社)日本ハンギングバスケット協会 本部講師</p> <p>【参加費】 3,500円</p> <p>【持ち物】 園芸用ハサミ(持っていれば) 汚れてもよい服装でお越し下さい</p> <p>※開催日1週間前からのキャンセルは材料費がかかります。</p>
<p>No.4 美肌になろう 教室 【定員:10名】</p> <p>毎日マスクを着用しなければならない今のご時世で 肌荒れ・乾燥・化粧くずれなどお悩みありませんか？ 自宅でも気軽にできるお手入れの方法やメイク方法を学び、 マスクをつけても負けない肌を目指しましょう！</p>	<p>【日 時】 10/11(月) (全1回) 10:00~11:30 </p> <p>【講 師】 忍田 千鶴子 氏</p> <p>【参加費】 300円</p> <p>【持ち物】 筆記用具、お持ちのメイク道具</p>

※感染症等の状況に応じて、変更・中止等をする場合があります。あらかじめご了承ください。

----- キ リ ト リ -----

申込日 令和3年 月 日

教室番号	希望する教室の番号に○をつけてください。			
	No.1	No.2	No.3	No.4
氏名	電話番号		()	年齢 歳
住所	滑川町			性別