

# 令和2年度 公民館教室(後期)受講者募集のお知らせ

豊かな趣味を持つことが、豊かな心を育てます。皆様の参加をお待ちしています。

★申込期限 **10月15日(木) 必着**

★申込み先 **コミュニティセンター窓口**又は**ハガキ**か**FAX(56-4171)**でお申込みください。

ハガキのあて先…〒355-8585 **滑川町教育委員会 生涯学習担当**



※申込みの際には、住所、氏名、年齢、電話番号と希望の教室番号をご記入ください。

申込みが定員を超えた場合には、抽選とし結果は申込み者全員に通知します。




複数講座を申し込まれた方は、ご希望に添えない場合もあります。

<問い合わせ先>

教育委員会事務局

生涯学習担当

TEL:0493-56-6907

| 教室番号・教室名(定員)・内容  | 日時・講師・費用・その他  |
|--|---|
| <p><b>No. 1 ストレッチ&amp;美姿勢エクササイズ</b>教室【定員:各10名】</p>  <p>運動不足を解消したい方!<br/>身体を動かしたい方!<br/>家でも運動をしたい方!<br/>皆さんで楽しく身体を動かしましょう♪</p>                   | <p>【日時】①11/13, 11/20, 11/27 (全3回)<br/>② 12/4, 12/11, 12/18 (全3回)<br/>9:30~10:45</p> <p>【講師】(行田市) オリビア 小林 氏</p> <p>【参加費】無 料</p> <p>【持ち物】ヨガマット又はバスタオル</p> |
| <p><b>No. 2 タイルクラフト</b> 教室【定員:各8名】</p>  <p>小さなサイズのタイルを貼り付けてインテリア雑貨<br/>・日用品などのオリジナル作品を<br/>作ってみませんか?<br/>(1回目と2回目では作品が違います。)</p>                | <p>【日時】①11/10 ②12/8<br/>9:30~11:30</p> <p>【講師】(嵐山町) 高山 栄美子 氏</p> <p>【参加費】各1,500円</p> <p>【持ち物】筆記用具、エプロン</p>  |
| <p><b>No. 3 断捨離</b> 教室【定員:各10名】</p>  <p>「断捨離=モノを捨てる」というイメージが強いですが<br/>断捨離(R)とは、モノへの執着を捨てることです。<br/>断捨離のコツを学んで<br/>心もストレスから解放されてスッキリしましょう♪</p> | <p>【日時】①11/24 ②12/15<br/>9:30~11:30<br/>やましたひでこ公認断捨離トレーナー</p> <p>【講師】(小川町) 新井 みづゑ 氏</p> <p>【参加費】各300円</p> <p>【持ち物】筆記用具</p>                              |

※感染症等の状況に応じて、変更・中止等する場合があります。あらかじめご了承ください。

キリトリ

申込日 令和2年 月 日

|      |                                  |     |    |   |
|------|----------------------------------|-----|----|---|
| 教室番号 | No.1 (①・②) No.2 (①・②) No.3 (①・②) |     |    |   |
|      | 希望する教室の番号に○印をつけてください。            |     |    |   |
| 氏名   | 電話番号                             | ( ) | 年齢 | 歳 |
| 住所   | 滑川町                              |     | 性別 |   |