

令和元年 11月 15日

滑川町長 吉田 昇
(公印省略)

回 覧

健康ヨガ教室のご案内

町の健康づくり事業の一環として、「健康ヨガ教室」を開催します。
ヨガが初めての方、体を動かしたいけれどどんな運動をやったら良いのか わからない方など大歓迎です。

※ ヨガマットを持っていなくても貸し出しいたします。ご予約お待ちしております。

日 時 令和元年12月12日(木)・19日(木)

※2回で1セットです

午前9:30～11:00

講 師 小川 良子 先生

服装等 運動のできる服装で、タオル、飲みものを持参してください

定 員 10名 申込先着順 定員になり次第締め切ります

参加費 無料

申 込 11月25日(月)～申込受付開始
滑川町保健センター(☎56-5330)まで

会 場 滑川町保健センター
2階研修室

