



健康クッキング教室



7月から、高齢者のための健康料理教室を開催します。この教室では、栄養士が考えた栄養バランスの良いメニューを調理して頂きます。初心者の方、料理好きの方どなたでも大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております♪



- 🍷 対象者 町内在住の65歳以上の方
- 🍷 定 員 15名
- 🍷 参加費 各回 300円（材料代） *当日お持ち下さい。
※傷害保険代として、初回で材料代のほか200円を集めます
- 🍷 持ち物 エプロン、頭にかぶる物（バンダナや三角巾）、マスク、布きん2枚
- 🍷 日 程

	日にち	テーマ
第1回	7月 5日（金）	元気に夏を乗り切る料理
第2回	8月 2日（金）	おいしく簡単で栄養たっぷりの料理
第3回	9月 6日（金）	アジア料理
第4回	10月 4日（金）	郷土料理
第5回	11月 8日（金）	参加者様の希望の料理
第6回	12月 6日（金）	お楽しみメニュー

- 🍷 時 間 午前10時～午後1時
- 🍷 場 所 滑川町コミュニティーセンター 2階調理室

- 🍷 **申込方法** 6月3日（月）より 電話で受付をします
○受付時間は、平日午前9時から午後5時です。
○定員になり次第受付を終了させていただきます。