

回 覧

令和2年 3月 13日

町民各位

滑川町長 吉田 昇
(公印省略)

★ 元気アップ体操教室 ★

この教室は、体力に自信がなくなった方向けの内容で、椅子に座ってできる体操を主に行ないます。

今まで、自分の体力に合った体操教室がなくて参加できなかった方、自分のペースで運動をしたい方、この機会に是非ご参加ください♪

✿ 対象者 町内在住の65歳以上の方

✿ 日 時

第1回	5月11日(月)	午後2時～午後3時半
第2回	5月25日(月)	午後2時～午後3時半
第3回	6月8日(月)	午後2時～午後3時半
第4回	6月22日(月)	午後2時～午後3時半
第5回	7月13日(月)	午後2時～午後3時半
第6回	7月27日(月)	午後2時～午後3時半

✿ 会 場 コミュニティセンター 大集会室

✿ 定 員 20名

✿ 参加費 200円

*体操レベルは中程度です。パワーアップ体操教室(強度)にご参加希望の方は、後日の回覧をお待ちください。

申込み方法

3月30日(月)より電話で受付をします

* 受付時間は、平日午前9時から午後5時です。

滑川町地域包括支援センター ☎56-2132