

回 覧  
町民各位

平成31年 4月 1日

滑川町長 吉田 昇  
( 公印省略 )



# 健康吹矢教室

吹矢は、ゲームとしての面白さはもちろん、楽しみながら心身を鍛えられ、年齢に関係なく誰でも手軽に楽しめるスポーツです！

この教室では、健康吹矢の基本から学んでいただきますので、初心者の方も安心して楽しく参加していただけます。お申込み、お待ちしております♪

対象者 町内に住所を有する 65歳以上の方

日時  
第1回 5月20日(月)  
第2回 5月27日(月)  
第3回 6月 3日(月)  
第4回 6月10日(月)  
第5回 6月17日(月)



時間 午前10時～午前11時30分

会場 滑川町総合体育館

定員 18名

参加費 200円



\* 吹矢で使用する道具は、ご用意いたします

当日は運動できる服装・運動靴で参加していただければ、気軽に楽しめます♪

滑川町マスコットキャラクター  
ターナちゃん

お申込み

4月15日(月)より電話で受付をします

\* 受付時間は、平日午前9時から午後5時です。

滑川町地域包括支援センター

☎56-2132