

回 覧

町民各位

令和2年7月31日

滑川町長 吉田 昇

(公印省略)

**65歳以上の方対象** (一般介護予防事業)



# 頭の体操教室

**あたまとからだを活用して認知症を予防しよう**

9月より認知機能の低下を予防するための教室『頭の体操教室』を開催します。

この教室では、脳を使うレクリエーション(遊び)を取り入れて楽しく体操を行い、健康なからだづくりと認知症の予防に取り組んでいきます。難しい計算などは行いませんので、お気軽にお申込みください♪

★ 対象となる方 町内に住所を有する65歳以上の方

★ 日時

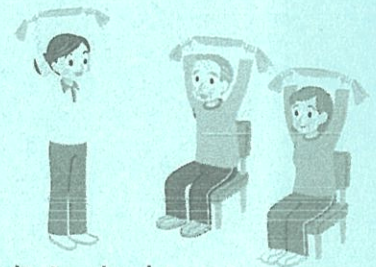
第1回	・9月 9日(水)	午後2時～3時30分
第2回	9月23日(水)	
第3回	10月14日(水)	
第4回	10月28日(水)	

★ 場所 埼玉森林病院 住所：和泉704番地

★ 内容 体操と脳を使うレクリエーション

★ 定員 10名

★ 参加費 150円(傷害保険代)



申込み

**8月17日(月)より電話で受付をします。**

\* 受付時間は平日の午前9時～午後5時です。

\* 定員となり次第、受付を終了させていただきます。

**滑川町地域包括支援センター ☎56-2132**