

回覧
町民各位

令和2年1月15日

滑川町長 吉田 昇
(公印省略)


75歳からの




ハッピー筋力づくり教室


75歳以上の方向けの運動教室を開催します◎


60代の方と一緒に運動は体力が不安な方、転倒が心配な方など、
同年代の方と無理のないペースで運動を始めてみませんか？ご参加
お待ちしております♪

 対象者 町内在住の75歳以上の方


 日 程 2月28日(金)

3月 6日(金)

 時 間 午前10時～午前11時30分

 会 場 滑川町コミュニティセンター(コミュニティ集会室)

 定 員 12名

 参加費 50円(傷害保険代として)



お申込み

2月3日(月)より電話で受付をします

* 受付時間は、平日午前9時から午後5時です。

滑川町地域包括支援センター

☎56-2132