

広報

なめがわ

2020
3月号
No.619



声を合わせて歌おう！（2・3ページに関連記事）

- 2 地域包括支援センターの事業を紹介します！
- 4 4月からごみの分別方法が変わります
- 14 地域包括支援センターの利用者に聞きました！～インタビュー～



マチイロ

スマートフォンへ
広報なめがわをお届け



地域包括支援センターの 事業を紹介します！

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の生活を介護、福祉、健康など
さまざまな側面から総合的に支援する地域の身近な相談窓口です。

教室のようすを紹介します

いきいき健康体操教室



介護予防を目的に、いすに座りながら、ボールやゴムなどを使った、無理のない運動を行っています。これらの運動は、ご自宅でも実践しやすい内容となっており、継続して運動を続けることができます。身体をうまく動かすことが難しかった方も、回を重ねるごとにできるようになり、達成感が得られます。将来のために今からできる運動をしてみませんか。

おりがみ教室



手先を使う折り紙は、脳の活性化が期待でき、認知症の予防にも効果があるといわれています。紙を折っていくうちに、どうやってできあがるのかを想像したり、周りの人たちと教えあいや、会話をしながら和気あいあいと楽しく活動しています。できあがった作品は達成感が得られ、家に飾ってみたり、誰かにプレゼントしてみるのもおすすめです。

すこやかサロン (福田)



福田地区と月輪地区で開催しているサロンは、「利用者であり運営者である」自主運営を目標としています。共同で行うゲームや脳トレを意識した手遊び、ランチ会や料理を作ったり、楽しく活動しています。

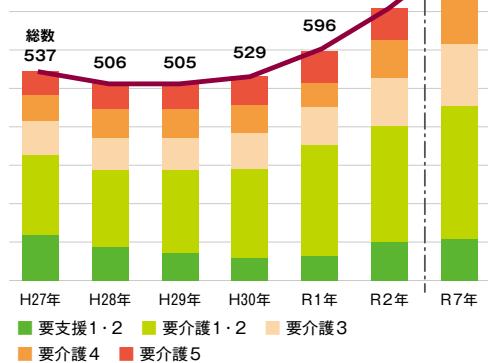
※生活支援体制整備事業の一環として、生活支援コーディネーター（滑川社協へ委託）による地域の居場所づくりとして活動しています。

ほうかつ うた声サロン



歌を歌うことは、メロディを聴き、リズムにあわせて体を揺らし、歌詞を思い出し読むことで脳にとってもいい刺激となります。懐かしい曲を歌うことで昔を思い出し気持ちが若々しくなったり、言葉を発するので活力が湧いたりもします。大勢のみなさんと歌うのでコミュニケーションが生まれる場でもあります。キャンセル待ちが出るほど人気なためお申込みはお早めに。

将来の要支援・ 要介護認定者数の見込み

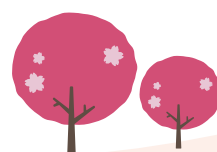


※第7期滑川町高齢者保健福祉計画介護保険事業計画より。
平成27年～29年が実績。平成30年～37年が推計。実績は各年10月末現在。
出展：第7期介護保険事業（支援）計画策定に向けたワークシート

高齢者を取り巻く課題

町では、高齢者の健康づくりや運動機能の向上、同世代との交流などを目的とした事業を行っており、それらの活動に多くの高齢者が参加しています。元気な高齢者にとって、地域のなかで健康維持や同世代との交流を継続することは、自身の気持ちの張りや生きがいにもつながることが期待されます。

左の図のように、将来、介護が必要な高齢者は増加が予想されます。そのため、高齢者が心身の健康を保持しながら、いきいきとした生活を送るための場や機会づくりが必要です。地域包括支援センターでは高齢者のための、仲間づくりの場や、いつまでも健康で元気であるための教室を開いています。



令和2年度の教室のご案内

参加者の募集は随時回覧で行っていますので、この機会にぜひご参加ください。

教室名	内 容	回 数	期 間	定 員
いきいき健康体操教室	自分のペースで無理のない運動（対象者限定）	全40回	4月～令和3年3月	10名
ウエルシア健康ライフ教室	高齢者の健康に関する講話	全12回	4月～令和3年3月	12名
ほうかつ うた声サロン	みんなで楽しく歌って健康促進	全12回	【前半】4月～9月 【後半】10月～令和3年3月	各コース 60名
腰痛予防・改善教室	腰周りをほぐすストレッチ	全6回	4月～5月	30名
病気別料理教室	高血圧や肥満等のテーマに合わせた料理作り	全7回	4月～10月	16名
健康吹矢教室	腹式呼吸で肺活量アップ	全5回	5月～6月	18名
元気アップ体操教室	いすに座って行う健康運動	全6回	5月～7月	20名
家族介護教室	知識を深め悩みや疑問を解消	全7回	6月～12月	20名
頭の体操教室	ゲームで頭と身体を動かし認知症予防	全6回	7月～9月	20名
健康クッキング	栄養士考案のメニューで食から健康に	全6回	7月～12月	15名
75歳からのハッピー筋力づくり教室	同年代の方と無理のないペースで運動	全6回	9月～10月	12名
おりがみ教室	楽しみながら脳を活性化	全3回	令和3年1月～2月	24名
パワーアップ体操教室	ボールやゴムバンドを使った健康運動	全6回	令和3年1月～3月	20名
男の料理教室	男性限定の料理教室で、楽しく料理を習得	全3回	令和3年1月～3月	16名

問 地域包括支援センター ☎56-2132

集合狂犬病予防注射と犬の登録を忘れずに

消費税増税に伴い、今回から
注射料金が改定されました。
お間違いのないようお願い
します。



	前回まで	今回から
登録済みの犬 1 頭	3,300円	▶ 3,500円
新規登録の犬 1 頭	6,300円	▶ 6,500円

実施日	時 間	会 場	注意事項
4月9日(木)	9:30~10:00	山田下集会所	●どの会場でも、予防注射を受けることができます。 ●3月にお送りする「案内はがき」を必ずご持参ください。 ●犬を制御できる方が会場に連れてきてください。 ●会場は混雑が予想されますので、費用のお支払いは、おつりのないようお願いします。
	10:30~11:00	中在家集会所	
	13:15~14:00	六軒集会所	
4月10日(金)	9:30~10:00	福田下向古姓集会所	【費 用】 登録済みの犬 ▶ 1 頭3,500円 (注射料2,950円、注射済票手数料550円) 新規登録の犬 ▶ 1 頭6,500円 (注射料2,950円、注射済票手数料550円、登録料3,000円) ※登録済みの犬が死亡した場合は、環境課生活環境担当にご連絡ください。
	10:30~11:00	みなみ野集会所	
	13:15~14:00	月輪中央集会所	
4月13日(月)	9:30~10:00	伊古集会所	
	10:30~11:00	和泉集会所	
	13:15~14:00	コミュニティセンター	

【重要事項】 注射の後、ごくまれに副作用により命にかかわるショック症状に陥る場合があります。犬の健康状態がよい時に受けてください。健康に不安がある場合は、かかりつけの獣医師に事前に相談してください。

☎ 環境課 生活環境担当 ☎56-6909

4月からごみの分別方法が変わります

4月1日から「スプレー缶」の収集が始まり、次のとおりごみの分別方法が変わります。

- スチール缶、缶詰の缶は、第2・4火曜日の「金属類」の日にカゴへ出してください。
- スプレー缶、ガスボンベは使い切ってから、第3火曜日の「スプレー缶」の日にカゴへ出してください。

3月31日まで

スチール缶
(第2・4火曜日)

スチール缶、缶詰

金属類
(第3火曜日)

金属製品

小型電気製品

4月1日から

スプレー缶
(第3火曜日)

スプレー缶、ガスボンベ

金属類
(第2・4火曜日)

金属製品 小型電気製品 スチール缶、缶詰

☎ 環境課 生活環境担当 ☎56-6909

(広告)

パイペイのやり方を教えてくれるお店
ハッピーコスメ タケイ
(タケイ薬局 化粧品コーナー)

滑川中学校西 セブンイレブン前

0493-57-1515 (直通)

0493-56-2023 (代表)

あさ10時~よる7時まで営業 水曜定休

エステもやっています。個室完備。お気軽にお問い合わせください。



アルピオンのロングセラー化粧水
スキコン こと スキンコンディショナー



サンプル
1000円分
プレゼント!

この広報をお持ちください
先着30名限定

お得な45周年限定セット 再販売中!

初心者向け
PayPay
(パイペイ)
使い方講座
やっています!



追加入荷しました!
資生堂の飲むマスク
試飲も出来ます

資生堂
アルピオン
エレガンス
コスメデコルテ
カネボウ
エレガンス
クレド・ポー・ボーテ
ベネフィーク
トワニー・リサージ
ハリウッド
プレディア 他
資生堂バーラーもあります

空き家の適正管理をお願いします

近年、少子高齢化や人口減少などにより空き家の増加が全国的に問題になっています。
町においても、管理不全により近隣の方々への影響がでている空き家が確認されています。
主に、以下のようなものが空き家問題として発生しています。

- 防災上の問題**……建物の老朽化や自然災害により屋根トタンの飛散の恐れ、
屋根上のアンテナの転倒、雨戸の脱落、庭木の倒木など
- 衛生上の問題**……雑草の繁盛や害虫・害獣の発生など
- 景観上の問題**……外壁の痛み汚れ、割れた窓ガラスによる景観の悪化など

また、次のような問題が発生する可能性もあります。

- 防犯上の問題**……不審者の侵入や不法滞在、放火の恐れなど



※イメージ画像

空き家等の所有者の皆さんへ

空き家は所有者の財産です。空き家が原因で第三者に危害が及んだ場合、損害賠償請求される可能性もあります。
日頃から定期的に空き家の状態を点検し、適正に維持管理してください。

- 台風・強風が予想されるときは、前もって建物の点検を行い、危険箇所は速やかに修理するなどして危険防止に努めましょう。
- 引越しの場合などは、普段から近隣の方とのコミュニケーションを大切に、連絡先を伝えられるようにする、自分で管理できない場合は業者などに依頼するなど、空き家等の所有者としての責任を果たしてくださいようお願いします。

シルバー人材センターが空き家管理のお手伝いをします

公益社団法人滑川町シルバー人材センターでは、空き家の管理不全な状態を防止するため、空き家の管理業務を請け負っています。

ご自身での管理が難しい場合など、お困りの方はシルバー人材センターにご相談ください。

シルバー人材センターが請け負う主な業務

- 空き家の見回り
- 樹木の伐採、枝おろし
- 空き家の除草等
- 植木の剪定
- 簡易な修繕 など

詳しくは、公益社団法人滑川町シルバー人材センターまでお問い合わせください。
滑川町大字福田829番地1 ☎・FAX 56-6348

問 建設課 都市計画担当 ☎56-4068

〈広告〉

対象店舗で20回に1回の確率で
最大1,000円が
戻ってくる!

【対象店舗】5,000円超過/月
※2019.12.1(日)0:00～2020.1.31(金)23:59

今月は
これが安い

ペイペイ払いなら
店内全品 7%還元中!

ペイペイの使い方も教えます♪ たばこは6.5%還元

ペイペイ
6.5%
+
Zカード
0.5%

ペイペイの始め方を教えてくれるお店
ハッピードラッグ タケイ
(タケイ薬局)
滑川中学校西 セブンイレブン前
0493-56-2023 (代表)
あさ10時～よる7時まで営業
水曜定休 価格は税抜表示です
※一時的に品切れがある場合もあります

お酒・タバコ
指定ごみ袋
くみどり券
あります
全て還元対象

店内全商品
PayPay
で 6.5%還元

タカノフーズ 納豆 極小粒ミニ3 50g x 3パック 68円	プリマハム 香煙あらびきウィンナー 90g x 2パック 198円	どん兵衛 きつねうどん・天ぷらそば・鴨だしそば かき揚げ天ぷらうどん各 105円	お酒 全品 7%還元
カルビー ポテトチップス うすしお・コンソメパンチ のりしお・しあわせバター 各 68円	不二家 カントリーマアム ホームパイ 大袋7ファミリーパック各 198円	ポリラップ 30cm x 100m 228円	たばこ全品 6.5%還元



入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、 窓口での「正確な住所の届出」が必要です

住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は

- 国民健康保険
- 国民年金の資格の確認
- 選挙人名簿への登録

などにつながる大切な手続きです。また、身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」等は最新のものにする必要があります。



※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

住民票の異動届（転出届・転入届・転居届等）の手続方法

町外へ引っ越すとき

転出届

引っ越す日の約14日前から提出し、転出証明書を受け取る

引っ越してきたら

転入届

転出証明書を添えて、引っ越してきた日から14日以内に提出

町内で引っ越すとき

転居届

引っ越した日から14日以内に提出

※住民の皆様へ送付している「通知カード」は、令和元年5月31日から1年以内で政令で定める日以降、廃止になります。廃止されると、住所変更の手続きはできなくなります。「通知カード」の住所の変更は、廃止前に行ってください。

☎ 町民保険課 町民担当 ☎56-6903

マイナンバーカードの申請・受領のための特別開庁を実施しています

マイナンバーカードの申請・受領・電子証明書有効期限更新の手続きのための特別開庁を実施しています。平日、仕事等で役場への来庁が難しい方は、この機会をご利用ください。電話による事前予約が可能で、手続きは予約の方を優先させていただきます。なお、15歳未満の方の手続きは、法定代理人の身分証および付き添いが必要となります。

※特別開庁日は、通常の業務（窓口での住民異動の手続きや証明書の発行等）はできませんのでご注意ください。

夜間開庁 **3月6日(金)** 17:15～19:00 休日開庁 **3月14日(土)・15日(日)** 9:00～11:30

持ち物（ご本人が来庁ください）

〔申請の方〕

- ・写真付き公的身分証※1
- ・印鑑
- ・申請書※2
- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード※3

〔交付の方〕

- ・写真付き公的身分証※1
- ・印鑑
- ・役場から届いた通知と同封のハガキ
- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード※3

〔電子証明書有効期限更新の方〕

- ・マイナンバーカード
- ・印鑑
- ・電子証明書の有効期限通知書

※1) お持ちでない方は電話にてご相談ください。※2) 写真付き公的身分証等により本人確認書類があれば役場で再発行いたします。
※3) 取得されている方のみ。

☎ 町民保険課 町民担当 ☎56-6903

（広告）

駐車場完備 平日 午前10時～午後5時 時間外応相談

東松山総合法律事務所

弁護士 笠原徳之・弁護士 瀬戸一哉・弁護士 五十川剛俊

予約受付電話 **0493-81-3744**

あなたの街の近所にある弁護士事務所です。

相続・事故・離婚・借金・刑事、何でもご相談下さい。

東松山市松葉町2-1-13 <http://www.hmlf.jp>

森林公園駅北口徒歩1分 不動産でお困りの方へ！

株式会社東映地所 | アパート・マンション
土地・建物

売りたい 買いたい 貸したい 借りたい

滑川町羽尾 3737-3 東映ビル1F（森林公園駅北口）

TEL 0493-56-3611(代) FAX 0493-56-4444

✉ toueijisho@w7.dion.ne.jp <http://toueijisho.co.jp/>

あんぜんあんしん掲示板

図 総務政策課 人権・自治振興担当 ☎56-2211

新入学(園)児を交通事故から守りましょう

もうすぐ新入学(園)の季節です。大人は、子どもたちに正しい交通ルールを教えましょう。また、通学路を実際に歩いたり自転車で行ったりして、交通量や道幅を確認してみましょう。不審者が隠れやすい場所や、対向車が見えづらい交差点がないか、危険予測もあわせて行いましょう。



歩行時の注意点

- 手を上げて道路を横断しましょう。
- 明るい色の服や反射材を着用しましょう。
- 歩道も道路です。道路にいるときは遊ばない。

自転車乗車時の注意点

- 目的地に到着するまで油断せず走行しましょう。
- 交差点に進入するときは、一時停止と左右の確認をしましょう。
- 右・左折する車との衝突や巻き込みを防ぐため、状況に応じて停止して安全を確保しましょう。
- 二人乗り、並走、片手運転など、危険な運転は、やめましょう。
- ヘルメットを着用しましょう。

自動車運転中の注意

- 横断歩道は歩行者優先です。停止線で停止して歩行者保護に努めましょう。
- 子どもが見えたら、徐行をして急な飛び出しに備えましょう。

子どもの見守りにご協力ください

地域で子どもを見守る視点から、日常生活に防犯活動を取り入れてみましょう。たとえば、散歩や庭木の手入れなどを登下校時間に合わせるなど、負担の少ない取り組みの継続が効果的です。

町では、子ども見守り活動の一環として、「こども110番の家」を設置しています。活動内容は、子どもが不審者に遭遇した時の安全確保や警察への連絡等です。ご協力いただける方は、お住まいの区長さんまたは、総務政策課(☎56-2211)までお問い合わせください。

町の無料相談

お困りの際はご利用ください。秘密は厳守します。

相談種類	日時	相談場所	相談員	その他	お問い合わせ
法律相談	4月14日(火) 9:30~12:00	滑川町役場 2階相談室	弁護士	法律的な判断が必要なとき事前に予約のうえ、ご利用ください。	総務政策課総務担当 ☎56-6912
行政相談	毎月第2木曜日 13:30~16:00	滑川町役場 2階相談室	行政相談委員	行政への苦情などに関する相談	総務政策課総務担当 ☎56-6912
迷惑相談	毎週月・水・金曜日 8:30~17:15	滑川町役場 2階相談室	滑川町迷惑相談員	身近な困りごとをご相談ください。	総務政策課総務担当 ☎56-6912
障害福祉相談会	3月17日(火) 10:00~12:00	保健センター	滑川町障害者相談支援委託事業所相談員 他	事前に予約のうえ、ご利用ください。	健康福祉課福祉担当 ☎56-2056
高齢者こころの相談	3月26日(木) 13:30~16:00	滑川町役場相談室	認知症専門医	認知症状のある方やそのご家族などのお悩みをお聞きます。要予約。	地域包括支援センター ☎56-2132
教育相談	平日のみ 10:00~12:00 14:00~15:30	滑川中学校内	滑川町相談員およびスクールカウンセラー	幼児、小・中学生とその保護者を対象とした学校生活や教育に関わる相談	滑川町教育相談室 ☎56-6193
スクールソーシャルワーカー	毎週月・水・金曜日 9:00~16:00	滑川町役場教育委員会内	スクールソーシャルワーカー	児童・生徒の発達状況、家庭状況、友人関係、学校や地域の環境問題など	スクールソーシャルワーカー ☎56-2311
心配ごと相談	3月17日(火) 13:00~16:00	コミュニティセンター談話室	民生・児童委員	困りごと、相談したいことがありましたら、お気軽にお越しください。	社会福祉協議会 ☎56-6345
消費生活相談	毎週月~金曜日 10:00~16:00 ※受付15:30まで	東松山消費生活センター(東松山庁舎 2階)	消費生活相談員	訪問販売・通信販売・電話勧誘販売・パソコンや携帯電話によるインターネット販売でのトラブルなど	東松山消費生活センター ☎23-2221

(広告)

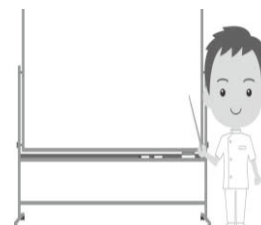
リワークプログラム(復職支援)を行っています

うつ病の治療のために現在休職中・または求職中で復職を目指している方を対象とした復職支援専門のプログラムです。

森林公園メンタルクリニック デイケア リワーク TEL0493-56-4775

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.kokoro.or.jp/shinrin/day/rework>





●3月は「自殺対策強化月間」です

最近「気分が沈む」「何事にも興味が湧かない」「よく眠れない」などの症状はありませんか。こころの健康に不安を感じたら、迷わずに周りの人や専門家の助けを借りることが大切です。こころの不調は、誰にでも起こりうる身近な病気です。まずは誰かに相談してみませんか。

窓口相談

※土日祝、年末年始はお休みです。

名 称	電話番号・住所	受付時間	備 考
埼玉県立精神保健福祉センター	☎048-723-3333 北足立郡伊奈町小室818-2	9:00～17:00	●思春期～青年・成人期の方 ●予約制 ●相談無料 ●電話交換で「相談予約」とお伝えください。
東松山保健所	☎0493-22-0280 東松山市若松町2-6-45	8:30～17:15	●予約制
滑川町保健センター	☎0493-56-5330 滑川町羽尾4972-8	8:30～17:15	●来所の前にお電話でご相談ください。

●ポールを使って園内を歩こう

～ノルディックウォーキング体験会～

ポールを使って森林公園の季節のコースを歩いてみませんか。ポールの使い方、歩き方を学べますので、どなたでも気軽に参加できます。



町民限定特典

参加費通常500円

無料

対 象 小学生以上の町民（18歳未満は保護者同伴）
日 時 3月22日(日)
10:00～12:00（受付9:30～）※雨天中止
中止の場合は、前日の17:00または、当日の朝に国
営武蔵丘陵森林公園のホームページ（<https://www.shinrinkoen.jp/>）の速報欄にてお知らせします。
場 所 国営武蔵丘陵森林公園 南口噴水前
（南口入ってすぐ）
持ち物 ポール（持っている方）、動きやすい服装等
※ポールは当日500円でレンタルできます。
※別途入園料、駐車料金がかかります。
講 師 NPO法人日本ノルディックウォーキング協会
申 込 3月19日(木)までに健康づくり課へ電話でお申込
みください。定員5名に達し次第締め切ります。

●国営武蔵丘陵森林公園共催

「ウォーキングを楽しもう！～春～」

森林公園の自然に触れ、楽しみながらウォーキングを行ってみませんか。参加者の方へ当日のみ有効の『駐車場無料券』を配布します。

回	実施日	内 容
第1回	4月10日(金)	ウォーキングの基本講座 予備日：4月17日(金)
第2回	4月24日(金)	エクササイズウォーキングの実技体験 予備日：5月1日(金)
第3回	5月8日(金)	園内の季節の花や自然を楽しむ ウォーキング（テーマ「春の花」） 予備日：5月15日(金)

対 象 全3回に参加できる町民
時 間 10:30～12:30（受付10:00～）※小雨決行、荒天中止
中止の場合は、翌週の予備日で調整します。
場 所 国営武蔵丘陵森林公園 運動広場
（南口から徒歩約20分）他、園内各所
講 師 ウォーキングインストラクター 奥野 清歩 氏
（日本ウォーキング協会専門講師）
申 込 4月3日(金)までに健康づくり課へ電話でお申込
みください。定員10名に達し次第締め切ります。

在宅当番医 ※受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月 日	医療機関名(診療科目)	住 所	電 話
3月20日(金・祝)	平成の森 川島病院(内)	川島町畑中478-1	☎049-297-2811

●比企地区こども夜間救急センター

☎0493-22-2822

事前にお子さんの病状などを電話で相談してから受診してください。
対 象 者 原則として満15歳以下のこども
診 療 日 月曜日～金曜日 **受付時間** 19:30～22:00
診療場所 東松山市神明町1-15-10 東松山医師会病院内

●埼玉県の救急電話相談（24時間365日）

お医者さんに行くべきか迷ったらまず相談

☎ #7119（共通ダイヤル）

※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の方は☎048-824-4199

音声案内に従い、小児救急電話相談、大人の救急電話相談、医療機関案内が受けられます。

図書館だより

▶ 毎週月曜日、
15日(日)、20日(金・祝)、31日(火)

3月11日(水) 11:00～▶ 0歳～幼児向け

3月21日(土) 11:00～▶ 幼児・幼稚園児以上向け



<https://www01.ufinity.jp/namegawa/>
右のQRコードから本の検索ができます。



『魔法のたいこと金の針』

こみねゆら／画

あかね書房



町はずれにぼつんとたつ、小さな仕立て屋さん。ある日、店の前にたいこのばちが落ちていたので、「落し物、おあずかりしています」と、はり紙をしたところ…ばちをうけとりにきたのは鬼の少年。つぎの日の夜にもたずねてきて、たいこをなおしてほしいというのですが…。仕立て屋さんは、鬼の少年に鬼の家の家宝だという金の針をたくされ、天や森の仲間たちともかかわることに…。ふしぎで心あたたまる物語。著者の作品は、『つるばら村シリーズ』、『またたびトラベル』、『アンソニー』など多数が図書館で貸出可能です。

滑川町青少年相談員がレクを行いました



1月18日(土)に総合体育館で、「第25回なめがわ郷土かるた大会」が開催されました。(関連記事は11ページに掲載)競技終了後、集計の時間に、滑川町青少年相談員が、子どもたちと箱の中に入っているものを触って当てるゲームを行いました。子どもたちは興味津々なようです。友達や相談員からヒントをもらいながらゲームを楽しみました。

滑川町青少年相談員に興味のある方は募集を行っていますので、一緒に参加してみませんか。

みんなのひろばでは、町民のみなさんから投稿された写真や情報を掲載しています。1団体につき1枠。ただし、2か月連続しての掲載は原則できません。また、内容により掲載できない場合があります。紙面の予約は先着順で前月の5日まで。

予約・お問い合わせは広報担当 ☎56-2211までご連絡ください。

町民文芸

【応募】住所・氏名を明記の上、発行月の前月5日までに広報担当（〒355-8585滑川町大字福田750-1）まで。選者により、語句を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【兼題】俳句は当季雑詠。短歌と川柳は自由。

選者評 金井 益生

【暮れなづむ】

春(春の季語)仄々と暮れそんで暮れない夕日、「春の山」に作者の意図が良く表現された良句。

【リハビリ】

春炬燵(春の季語)春先は炬燵の恋しい日もある、鶴を折る冷えた手を炬燵に入れた感覚が伝わる。

評 暮れなづむ薄墨色の春の山
評 リハビリの千羽鶴折る春炬燵
滑川の水面キラキラ春近し
古書店の大きな花瓶梅の花
足許が朝日に光る霜柱
空つ風洗濯物は良く乾く
梅香る門前茶屋の若女将
早々とメモあふれなり初ごよみ
日当たりて庭石温し沈丁花
青空や車窓に走る梅の里
梅園の土産の売り子声高し
ふきのとう苞やわらかく青々と
真向かひの山門高し梅香る
水仙の一輪ごとの陽の息吹

選者吟
日和ら土の匂いや春田打つ

福月	福月	月の輪	湯澤	篠崎	湧田	中島	泉田	塩寺佳代子	大森静子	小林悟	沼田スミエ	先崎利正
なみ野	なみ野	の輪	はね高子	はな	清子	祥行	千史	子	子	子	子	子
荒井かず	石川アキ子	磯山弘子	中山	湯澤	湧田	中島	泉田	塩寺佳代子	大森静子	小林悟	沼田スミエ	先崎利正

※次号は短歌・川柳を掲載します。

10代からのメッセージが開催されました

届け！私たちのメッセージ！

2月8日(土)に、コミュニティセンターにおいて、「10代からのメッセージ～滑川町青少年の主張大会～」が開催されました。小学生10名(宮小4名、福小2名、月小4名)、中学生6名が発表しました。10代の普段感じている身近な問題や、社会や自分のこと、将来の夢や、実際に体験したことなど、素直な思いの詰まった生徒たちのメッセージに、会場は優しさに包まれました。



いつまでもミヤコタナゴの住める町へ

ため池の周辺環境を整備

1月30日(木)、福田小学校の3年生とため池の水を利用している地域の方が、水質悪化の原因となる落ち葉を拾い集め、ため池の周辺環境を整備しました。かつてミヤコタナゴが発見されたというこのため池で、ミヤコタナゴや産卵に必要な二枚貝が生息できる環境を再び取り戻すため、落ち葉を集めては運ぶことを何度も繰り返し、環境への意識を高めました。



2月2日(日)、毎日新聞大阪本社で行われた表彰式の様子



滑川総合高校書道部が書の甲子園で3年連続

北関東地区団体の部優勝

1月28日(火)～2月2日(日)に、大阪市立美術館で開催された、「第28回国際高校生選抜書展」(通称：書の甲子園)において、滑川総合高校書道部が、3年連続の北関東地区団体の部で、優勝を成し遂げました。同校書道部は、今春に行われる「第92回選抜高校野球大会」に出場する花咲徳栄、桐生第一、健大高崎の3校のプラカードを揮毫します。花咲徳栄は滑川町出身の佐藤桃夏さん(2年)が揮毫します。甲子園開会式で披露されるプラカードをみなさんご期待ください。



豆まきで悪い鬼をやっつけろ！

鬼は外！！福は内！！

2月3日(月)の節分の日に、滑川幼稚園において、豆まきが行われました。園児たちは、鬼が苦手とする豆をぎゅっと手にし、鬼が隠れていると聞いて恐る恐る探します。そして、鬼を見つけると一斉に豆を投げ「鬼は外！！福は内！！」と力いっぱい元気な声を出して、鬼をやっつけます。鬼が逃げた後、園児たちは大喜びなようでした。

県民向け手話講習会が開催されました

手話でのコミュニケーション

2月6・13・20・27日(木)に、コミュニティセンターにおいて「県民向け手話講習会」が開催されました。多様な言語コミュニケーションの1つである手話の理解を深め、一人でも多くの方が意思疎通を図れるよう講習では、手話での挨拶や自己紹介から始めます。手話未経験者の方も、初めての手話に真剣に取り組み、少しずつですが手話で会話ができるようになりました。



町スキー・スノーボード教室を開講

スキー・スノーボード教室

1月25日(土)に、新潟県舞子スノーリゾートで、町スキー・スノーボード教室が行われました。暖冬で雪不



足ということもあり当日の開催が危ぶまれていましたが、3コースあるうちの山頂部のみのコースにて、晴天の中、子どもから大人までの40名が参加し、参加者それぞれ十分に楽しみ、充実した1日を過ごしました。

なめがわ郷土かるた大会が開催されました

白熱したかるた大会！！

1月18日(土)に総合体育館で「第25回なめがわ郷土かるた大会」が開催されました。試合は個人と団体で行われ、町の郷土文化に触れながら、選手たちは真剣なまなざしで競い合いました。各部門の優勝者は次のとおりです。

【個人戦 低学年の部】

海東倫生さん

【個人戦 高学年の部】

賛田結衣さん

【団体戦 低学年の部】

RMM(遠藤愛実さん、酒井実春さん、高島陸さん)

【団体戦 高学年の部】

冬夏ガールズ(中野双葉さん、小山友愛さん、馬場奏さん)



碁



将棋

新春囲碁・将棋大会が開催されました

対局を通して交流を深める

1月26日(日)に「新春囲碁・将棋大会」が、コミュニティセンターで開催されました。熱戦の結果、次の方が入賞されました。おめでとうございます。

【囲碁の部】

優勝 中島 祥行さん
準優勝 鶴田 今朝幸さん
第3位 林 司 さん

【将棋の部】

優勝 高田 福治さん
準優勝 吉澤 宣秋さん
第3位 高橋 博 さん
敢闘賞 間方 力飛さん(小学生)

会場 「芸術の家」(嵐山町大蔵420-3)
会費 一般3,000円、中学生以下無料
演奏者 木米真理恵(きよねまりえ)
問・申込 矢代 ☎080-9211-8194



募集

滑川町ソフトボール協会チーム募集

本協会では、一年を通じ春季・夏季・秋季の3つの大会を開催しています。地域・職場の仲間などソフトボールのチームを作って大会に参加しませんか。令和2年度の募集を開始しましたので、ぜひこの機会にご検討ください。

問 滑川町ソフトボール協会事務局
 岩附 ☎56-6903

ソフトボールを一緒にやりませんか

滑川町在住者を母体としたソフトボールチーム「滑川クラブ」で活動する方を募集しています。壮年40歳代・実年50歳代・シニア60歳から(66歳まで)・ハイシニア67歳以上の4つのカテゴリーに分かれて練習に励みます。ソフトボールが好き、やってみたい方は、ぜひ練習にご参加ください。

練習場所 土塩球場

練習日 毎週土・日曜日 8:30～

問 滑川町ソフトボール協会事務局
 岩附 ☎56-6903

滑川町ウォーキング協会会員募集

歩くことを通じて体力増進と健康づくりを図り、かつ県内外の名所旧跡を訪ねて識見を高め、併せて会員相互の親睦を図ります。また町事業等に積極的に参加し、町づくりの発展に寄与することを目的に平成14年に設立されました。

2020年度ウォーキング計画(全て土曜日)

- ①東京都・谷根千(5月30日)
- ②赤城山周辺(6月27日)
- ③鬼押し〜白糸の滝〜旧軽井沢(7月25日)
- ④鳩ノ巣溪谷(9月26日)
- ⑤高尾山(10月31日)
- ⑥三保の松原〜日本平(11月28日)

費用 年会費1,000円と入会金1,000円

受付 3月28日(土) 13:30～14:00

※14:00から2020年度総会を開催
場所 コミュニティセンター
問 滑川町ウォーキング協会事務局
 (野口☎56-5806、中村☎63-2825)

国家公務員募集

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

○総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3月27日(金)～4月6日(月)

第1次試験日 4月26日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4月3日(金)～4月15日(水)

第1次試験日 6月14日(日)

○一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)

第1次試験日 9月6日(日)

申込 ☎ <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

問 人事院関東事務局 ☎048-740-2006-8

国税専門官募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格

①平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者

②平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

- (1)大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込 3月27日(金)9:00～4月8日(水)に、
 ☎ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> から申込み

試験日 〈1次〉6月7日(日)

問 人事院人材局試験課
 ☎03-3581-5311

彩の国いきがい大学 熊谷・嵐山キャンパス学生募集

人生100年時代を生きるシニアのための大学を開校いたします。健康長寿を実現するための実践的なカリキュラムと体験型の講座、効果を確認できる測定などで、生涯現役を目指す学習をします。

熊谷キャンパス

回数 前期:4月～9月 6か月18回
場所 熊谷市妻沼行政センター
嵐山キャンパス
場所 国立女性教育会館
回数 後期:10月～3月 6か月18回
共通事項

対象 県内在住の2020年4月1日現在満50歳以上の、卒業後に地域で活動が出来る方

内容 現代のシニアライフや、地域活動に役立つ学習

費用 29,000円(6か月)

定員 各80名

申込 町役場、学園会場で学生募集案内を入手し、3月13日(金)必着で下記へ申込書送付またはHPから申込み
 ☎ <http://www.ikg-saitama.jp/university/index.html>

問 彩の国いきがい大学事務局(熊谷オフィス) ☎048-598-3831

英語を学んでみませんか?

ボランティア団体 Re Foundationでは、経験豊かな講師に英語が楽しく学べる英会話教室を開催します。

日時 ①月曜日開催 4月13日・27日、5月18日・25日 18:00～20:00

②火曜日開催 4月14日・28日、5月12日・26日 10:00～12:00

※6月以降の開催日はお問い合わせください。

場所 国立女性教育会館研修等マルチメディア研修室

対象 小学生以上の方

費用 15,000円(教材費等、10回分)

問・申込 Re Foundation 代表・コスグローブ・マリー ☎090-9249-4215

チャリティーフリーマーケット

日時 5月17日(日) 9:30～13:00

雨天中止(予備日24日(日))

場所 東松山市美土里町「ボッシュ(株)大駐車場」

出店料 1区画(車2台分) 1,000円

協力金 個人売上げ(自己申告)の10%程度

募集期間 4月6日(月)～5月1日(金)

※出店料と協力金を比企1市7町1村の社会福祉協議会へ寄贈します。

問・申込 比企地域労働者福祉協議会・事務局 ボッシュ労働組合
 ☎22-2511

(広告)

薬用土の
炭ホットストーン
 マッサージ
 ネット予約はホットペッパービューティー Beauty
おおむらさき整体院
 埼玉県比企郡滑川町月輪982-1(駐車場有り)
 完全予約制・当日予約可能
 TEL.0493-62-5265
 定休日 毎週木曜日 第2・4水曜日 営業時間 午前9時～午後8時(最終受付午後7時)

小・中学生を対象に、
 中長距離の練習が中心のランニングクラブです。
KJM ランニングクラブ メンバー募集
日時 ①火曜日 18:00～19:30 ②土・日曜日 9:00～11:30
場所 ①滑川町総合運動公園 ②吉見町ふれあい広場
対象 新小学1年生～(町外問わず)
問 小林 ☎090-1608-4066 ✉kjm.rc.2017@gmail.com

お知らせ

春の全国火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

【全国統一防火標語】

「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」
住宅防火のちを守る7つのポイント
- 3つの習慣・4つの対策 -

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

備えよう住宅用火災警報器!!

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします。

防火ポスターを展示します

期間 3月1日(日)～8日(日)

場所 ピオニウォーク東松山

内容 火災予防をテーマに描いた小学4年生の入選作品を展示します。

問 比企広域消防本部予防課

☎23-2268

県北総合相談センター 出張法律相談会(無料)

日時・会場

①深谷市男女共同参画推進センター
(L・フォルテ) ハナミズキ
3月19日(木)、4月16日(木)
13:30～16:30

②寄居町中央公民館 集会室
3月17日(火)、4月21日(火)
13:30～16:30

内容 相続、遺言、登記、債務整理、
成年後見、不動産の名義変更など

相談方法 面談相談(1組1時間)

予約方法 ☎048-838-7472へ予約

主催 埼玉司法書士会

問 埼玉司法書士会事務局

☎048-863-7861

敷金(賃貸住宅)トラブル110番

日時 4月25日(土)・26日(日)
10:00～16:00

相談方法 電話相談 ☎048-838-1889
(当日のみ通話可)

費用 無料

主催 埼玉弁護士会、埼玉司法書士会

問 埼玉司法書士会事務局

☎048-863-7861

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。

日時 4月4日(土) 10:00～16:00

場所 東上パールビルディング4階第3
会議室(川越市脇田本町15-13)

主催・問 公益社団法人埼玉県不動産
鑑定士協会 ☎048-789-6000

イベント

肩こり、腰痛予防に3B体操を!!

日時 3月17日(火)、
4月7日(火)・21日(火)
14:00～15:30

場所 コミュニティセンター大集会室
内容 ボール、ベルト、ベルを使用
した運動

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
踵のうすいシューズ、飲み物

保険料 400円

問 丸山はる子 ☎080-1069-0406

第71回町民ゴルフ大会

期日 4月21日(火)

場所 高根カントリークラブ

対象者 特に制限なし

参加費 申込金2,000円(参加費・賞品代)
※別途、当日のプレー代として、概算
10,500円(昼食代・カート代・税込)

申込

①4月11日(土) 13:00～14:00
コミュニティセンター ☎56-2825

②4月13日(月)～17日(金) 9:00～21:00
フォレストゴルフ練習場 ☎56-5156

(広告)

③4月13日(月)～17日(金) 10:00～19:00
コクボスポーツ(水曜定休) ☎56-2985
問 滑川町ゴルフ連盟事務局(コクボ
スポーツ) ☎56-2985

森林公園『早春フェスタ』

森林公園は、3月29日(日)まで『早春フェスタ』を実施しています。約18,000球の「早咲きチューリップ」や、約45,000球の「クロッカス」が咲き始め、春の訪れを知らせています。そのほかクリスマスローズなどもおすすすめ。椿は3月下旬から4月中旬にかけ、最盛期を迎えます。都市緑化植物園では、3月7日(土)から始まる『椿展』や、バックヤード・第二苗圃(びょうほ)を特別公開中。希少な江戸椿をはじめとする約500品種、日本有数の椿コレクションをお楽しみください。

3月14日(土)・15日(日)には、毎年人気の『Happy Spring Park』を開催予定!

各種アクティビティーやグルメなどを楽しめる一日。(西口ひろば10:00～16:00(荒天中止))

問 国営武蔵丘陵森林公園 管理センター
☎57-2111

求人企業合同説明会

日時 4月16日(木) 開催13:00～16:00
(受付12:00～15:30)

場所 大宮ソニックシティビル4F 市民ホール

対象 2021年3月大学・短大・専門学校
卒業見込の方、3年以内の既卒の方

内容 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布。新卒の方は、企業担当者の説明を聞いていただきます。既卒の方は、面接ができますので履歴書を複数枚お持ちください。参加企業名は当協議会 HP に4月上旬掲載予定。

問 埼玉県雇用対策協議会

☎048-647-4185

☎ <http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp>

「芸術の家」友の会定例コンサート

～ワルシャワの風にのせて～
オールショパンプログラム

日時 3月29日(日)
開場13:30 開演14:00



スタンドフラワー、ブライダルフラワー、発表会、ライブ、ディスプレイ、装花、イベント等もお気軽にご相談下さい。

要予約 お1人様から団体様まで1DAYレッスン

- ハーバリウム ¥2,000～ (税別)
- ハーバリウム&ペン ¥3,500 (税別)
- フラワータペストリー ¥2,500 (税別)
- フラワーBOX ¥3,700 (税別)

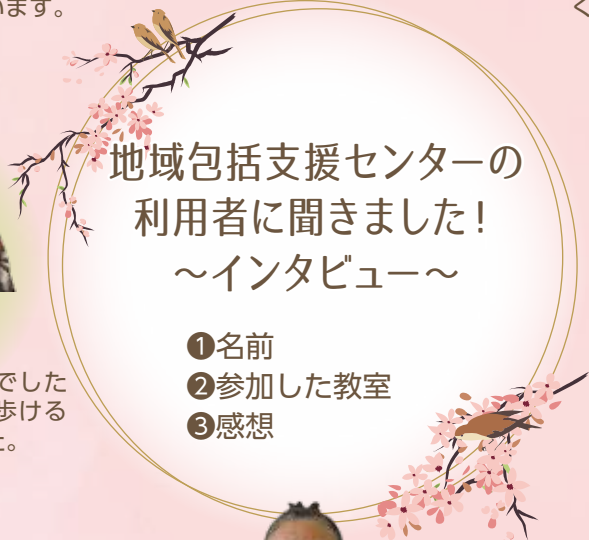
☆花材は、アーティフィシャルフラワーです。
オプションで、プリザーブドフラワーに変更可能。

フラワーサロン・ブライダルサロン
ルチアローズ
LUCIAROSE

asaview! 13-13
に掲載中です。

0493-81-7955

埼玉県 東武東上線 森林公園駅南口
小川方面 線路沿い徒歩5分程度



地域包括支援センターの 利用者に聞きました！ ～インタビュー～



①小野田さん
②すこやかサロン
③一人暮らしをしているので、
地域の人たちと会話ができ、
いつも楽しみにしています。



①高柳さん
②すこやかサロン
③仲間と話を共有できる場所な
ので楽しく通っています。



①堀口さん
②いきいき健康体操教室
③利用者同士で、会話をしなが
ら体操するので、気分も明る
くなりました。



①沼田さん
②いきいき健康体操教室
③利用する前は歩行困難でした
が、続けていくうちに歩ける
ようにまで回復しました。



①神杉さん
②いきいき健康体操教室
③指導者の方の教え方がわ
かりやすく、効果を実
感できます。



①齊藤さん
②すこやかサロン
③月1回の楽しみにしていま
す。みなさんと料理したりで
きるのいいですね。



①黒澤さん
②すこやかサロン
③近所の方とお話するため
に、外に出られるので気分転
換になります。



①清水さん
②おりがみ教室
③会話をしながら折り紙をす
ることで、頭がぼけなくな
りました。



①荒井さん
②いきいき健康体操教室
③利用してから、長く歩いても息
切れしないようになりました。



①大谷さん
②おりがみ教室
③作品ができると嬉しいです。
孫にも作ってあげたいです。



①瀬川さん
②すこやかサロン
③家にいるよりも、違ったこと
ができるのいいですね。

快く取材を受けていただいた、利用者みなさん（関連記事は2ページに掲載）

編集後記

立春も過ぎ、少しずつですが春の陽気を感じるようになりました。季節を感じてもらえるよう、広報にも季節に合わせた色を取り入れるよう心がけています。今月の特集で、初めて一人で取材を行いました。なかなか上手くできない中、取材やインタビューを快く受けてくださったみなさんに大変救われました。ご協力いただいた、町民のみなさん、関係者のみなさんに、この場を借りて感謝申し上げます。本当にありがとうございました。（田中）

町の動き ()内は前月比

人口	19,315(+21)
男	9,918(+4)
女	9,397(+17)
世帯数	7,858(+19)

※令和2年2月1日現在