

広報

# なめがわ

2019  
2月号  
No.606

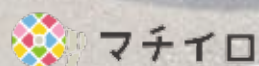


平成最後の成人式(2～3ページに関連記事)

## 2 平成31年 滑川町成人式

4 20歳を迎える方へ ～国民年金加入手続きのご案内～

16 インフルエンザ流行注意



スマートフォンへ  
広報なめがわをお届け



# 31 年 成人式

＼ タイムカプセルオープン！ ／



お世話になった恩師と



サッカー部再集結



成人式実行委員のみなさん お疲れさまでした！

1月13日(日)、コミュニティセンターでは、平成最後の「滑川町成人式」が執り行われ、対象者174名のうち115名が参加されました。

式典では、吉田町長が、「新成人のみなさんが、世界に雄飛し、あるいは国内で、ふるさと滑川で、多くの人に活躍していったほしいと願っています」とエールを送りました。

実行委員長を務めた  
橋本彩花さん



I LOVE  
NAMEGAWA



成人式担当職員手作りの  
フォトプロップス

## 20年前はどんな年だった？

町のできごと  
日本のできごと  
T V  
映 画  
ヒット曲

- ▶ 総合運動公園オープン ▶ 滑川高校が夏の甲子園に出場 ▶ 小・中学校でふれあい弁当開始
- ▶ iモードサービスが開始 ▶ ソニーがペットロボット『aibo』を発売 ▶ 上信越自動車道全線開通
- ドラマ『救命病棟24時』、アニメ『ONE PIECE』、NHK連続テレビ小説『あすか』
- 『マトリックス』、『スター・ウォーズ エピソード1 ファントム・メナス』、『シックスセンス』
- 『だんご3兄弟』、『Winter, again』、『Automatic/time will tell』、『LOVEマシーン』



先生と一緒に  
滑中3年2組メンバー

# 平成 滑川町



新成人代表として壇上に立った平野颯也さんは、「これからの社会を担う者として、全ての人が幸せで、安心して過ごせるような町づくりに貢献できるよう、前向きにがんばっていきます」と成人の誓いを述べました。  
式典後は、旧友との再会に、スマートフォンで写真を撮ったり、会話を楽しんだりして、成人を迎えた喜びを分かち合いました。



新成人へのメッセージに感動



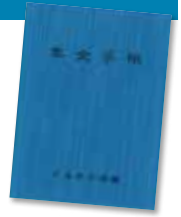
## 家族・恩師からのメッセージ

▶ 成人おめでとう。あっという間に 20 歳ですね。あなたが初めて歩いた時、初めて言葉を発した時のことを今でもはっきりと覚えていますよ。これからは大人の仲間入りです。自覚をもち、周りの人たちへの感謝を忘れず、笑顔のたえない人生を歩んでいってください。／母より ▶ 新成人おめでとうございます。20 年前君が私たちの元に生まれてきてくれたことに感謝しました。あれから日々成長する姿を見せてもらい

毎日が感謝でした。君が社会に出て周りから感謝される大人になってくれることを期待します。／父母より ▶ 新成人の皆様、誠におめでとうございます。共に創ったあの 1 年間は、私にとってとても幸せな時間です。卒業式。大きな余震がこないようにと念じることで頭がいっぱい、思い出に浸る余裕も涙もなく、無事終わった安堵が強く残っています。唯一の心残りは、あの日、もっと思いを共有したかったこと。そのうち、飲みに誘ってください。ガツンとやりましょう。／元月の輪小学校 6 年 1 組担任 中島 大輔

## 20歳を迎える方へ ～国民年金加入手続きのご案内～

国民年金は、老齢になったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。また、国民年金は日本に住所がある20歳以上60歳未満の方は、加入することが義務づけられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。  
※厚生年金加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている方は除きます。



## 1 「国民年金被保険者関係届書」を提出してください

20歳の誕生月の前月または当月上旬に日本年金機構から届く「国民年金被保険者関係届書」に必要事項を明記し、誕生日の前日から数えて14日以内に役場町民保険課年金国保担当窓口もしくは川越年金事務所に提出してください。また、保険料の「納付猶予制度」や「学生納付特例制度」の申請書を同時に提出することもできます。学生納付特例制度の申請をされる場合は、学生であることの証明が必要です。有効期限がわかる学生証と認め印をご用意ください。

※定額保険料のほかに、付加保険料（月額400円）を追加して納付することにより、将来の老齢基礎年金を増額できる制度もあります。

## 2 「年金手帳」が届きます

年金手帳は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。必ず大切に保管してください。

※厚生年金保険の被保険者だった方、共済組合に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方（していた方）にはお送りしません。

## 3 「国民年金保険料納付書」が届きます

納付書で保険料を納めてください。保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。詳しい手続き方法などについては、お近くの年金事務所へお早めにお問い合わせください。

☎ 川越年金事務所 (☎049-242-2657) または 町民保険課 年金国保担当 (☎56-2210)

## 備えよう！住宅用火災警報器

3月1日(金) ⇨ 7日(木) 春の全国火災予防運動を実施します  
全国統一防火標語 ▶ 「忘れてない サイフにスマホに火の確認」

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント -3つの習慣・4つの対策-

## 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

## 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 防火ポスター展示

町内小学4年生の入選作品を展示します。

期間 3月1日(金)～7日(木)の開館時間内

場所 コミュニティセンター  
1階ギャラリー

☎ 比企広域消防本部 予防課 ☎23-2268

(広告)

## ☆体験レッスンで自分好みのフラワーアレンジ☆

## 出張もご相談下さい

- ◇アーティフィシャルフラワー体験（1時間） ¥3,000～
- ◇プリザーブドフラワー体験（1.5時間） ¥3,000～
- ◇生花アレンジ体験（1時間） ¥3,000～
- ◇ハーバリウム体験（45分） ¥2,500～ ※全て教材費込

2月14日は、バレンタインデー  
バレンタインのフラワーアレンジも承ります！

フラワーサロン・ブライダルサロン  
**LUCIAROSE**  
ルチアローズ  
<https://flowersalon-luciarose.net>  
<https://funnext.thebase.in/>  
ネットショップOPEN



## 平成31年度の町臨時職員を登録制度により募集します

## 登録職種詳細

|   | 職 種                             | 人数  | 勤務内容                                   | 勤務時間            | 勤務日数              | 賃金       |
|---|---------------------------------|-----|----------------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| A | エコミュージアム<br>センター受付業務<br>(身体障害者) | 若干名 | ●入館者の受付<br>●電話応対                       | 10:00～17:30     | 週3～5日<br>(土日勤務あり) | 時給900円   |
| B | 学校校務員                           | 4名  | 校内の環境整備、給食の<br>仕分け・配膳、来客接待、<br>その他用務全般 | 学校の授業時間帯<br>による | 週5日               | 日給7,040円 |

※賃金支給は勤務日・勤務時間に応じ、上記賃金と通勤手当相当額を支給します。

**登録要件** Aは次の条件をすべて満たす方。Bは①を満たす方。

- ①平成31年4月1日現在で満55歳までの方
- ②身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③自力で通勤でき、介護者なしに所定時間の勤務ができる方

**申請方法** 登録申請書および履歴書を総務政策課に提出してください。申請書類は総務政策課にあります。

**申請期間** 土・日・祝日を除く2月13日(水)～28日(木)の8:30～17:15

(期限後も受付はしますが、採用は期限までに申請された方を優先とします。)

**面接・登録** 3月中旬ごろ面接を行い、応募内容など説明し登録します。後日、面接日の通知をします。

**登録の有効期間** 平成31年4月1日～平成32年3月31日

**採用** 登録された方の中から必要な条件に合う方を選考し、平成31年4月から採用します。

ただし、登録した方を全員採用できるとは限りません。

## 各職種についてのお問い合わせ

応募・面接について・・・総務政策課 総務担当 ☎56-2211

職務内容について・・・教育委員会 教育総務担当 ☎56-6907

## 税の申告受付が始まります

| 対象地区          | 期日               |
|---------------|------------------|
| 下福田・和泉・菅田     | 2月18日(月)・19日(火)  |
| 上福田・中尾・土塩     | 2月20日(水)・21日(木)  |
| 山田・伊古         | 2月22日(金)・25日(月)  |
| 月の輪(1～7丁目)    | 2月26日(火)・27日(水)  |
| 月輪            | 2月28日(木)・3月1日(金) |
| 六軒・都          | 3月4日(月)・5日(火)    |
| 羽尾(1～3区)      | 3月6日(水)～8日(金)    |
| みなみ野・十三塚・水房   | 3月11日(月)・12日(火)  |
| 上記日程に都合がつかない方 | 3月13日(水)～15日(金)  |

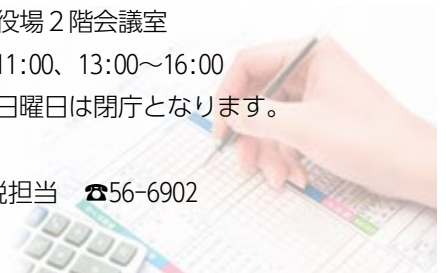
左表の日程により、税の申告受付を行います。詳しくは、広報なめがわ1月号4ページをご覧ください。

**申告会場** 滑川町役場2階会議室

**受付時間** 9:00～11:00、13:00～16:00

※土・日曜日は閉庁となります。

☎ 税務課 町民税担当 ☎56-6902



〈広告〉

## 八丁湖畔のホテルリゾート



圏央川島ICより15分 東松山駅より15分  
分 鴻巣駅より15分 近隣市町村送迎

宿泊 研修 ビジネス 宴会  
日帰り入浴 サウナ  
体育館 テニス フットサル  
大駐車場

☎0493-54-2030

**フレンドシップハイツよしみ**

URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>  
埼玉県比企郡吉見町黒岩602

## 草津温泉 源泉かけ流しの宿



白樺とカラマツ林に囲まれた  
静かな温泉リゾート  
埼玉・群馬・栃木方面から送迎可

☎0279-88-3960  
**草津グリーンパークパレス**

URL <http://www.kusatsu-gpp.com>  
群馬県吾妻郡草津町草津464-523

## 文化活動発表会にお越しください



当日舞台では、日ごろ公民館でサークル活動を行っているみなさんの練習の成果が発揮されます。ぜひ会場にお越しいただき、様々な活動の発表をお楽しみください。

**日時** 3月2日(土) 12:30開演予定  
**場所** コミュニティセンター

**☎** 教育委員会事務局 生涯学習担当 ☎56-6907

## 幼稚園新入園児を追加募集します

**募集対象** 3歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)  
**募集人数** 26名(定員100名に満たない人数)  
**応募資格** 滑川町に住所がある方、または転入予定の方は、3月31日までに住宅の引渡しのできる住宅メーカーの契約書等があれば可  
**受付期間** 2月4日(月)～22日(金)の9:00～16:00(土・日、祝日を除く。)  
**その他** 願書は受付期間中に幼稚園(職員室)で配付します。印鑑を持参していただければ、その場で受付をすることができます。  
 ※定員を超えた場合は抽選となります。  
 ※3歳児以外の4・5歳児の入園については、幼稚園に直接お問い合わせください。

**☎** 滑川幼稚園 ☎56-2237



## 滑川町議会議員一般選挙が行われます

任期満了に伴う滑川町議会議員一般選挙が4月21日(日)投票、即日開票で行われます。選挙に伴い、立候補予定者を対象とした「立候補予定者説明会」を下記のとおり開催します。この説明会では、候補者届出書など立候補するために必要な書類の記載方法や選挙運動に関する事項を説明します。立候補を予定している方(代理の方でも可)は出席してください。なお、出席者は1候補予定者につき3名以内でお願いします。

**日時** 3月14日(木) 13:30から  
**場所** コミュニティセンター 大集会室

**☎** 滑川町選挙管理委員会 ☎56-6912

## 滑川町交通指導員募集

**募集人員** 2名(福田および宮前小学校区内に各1名)  
**受付時間** 役場開庁日の8:30～17:15  
**提出書類** 総務政策課窓口で配付または町ホームページからダウンロード  
**選考** 書類および面接  
**任期** 任命の日から3年間。ただし、再任あり。  
**資格基準**  
 ●人格高潔で身体強健なこと  
 ●聴力、視力および弁色力に異常のないこと  
 ●1か月間に原則として18日以上勤務できること  
 ●学生でないこと  
**勤務時間** 児童・生徒の登校日のおおむね7:00～8:30のうち1時間  
**勤務内容** ●交差点における保護誘導活動  
 ●交通安全指導等  
**報酬額** 条例に基づき支給  
**その他** ●月に一度、打ち合わせ会議あり  
 ●警察関連事業等への参加あり

**☎** 総務政策課 人権・自治振興担当 ☎56-6912

(広告)

くもんいくもん 検索

詳しくはWebをご覧ください。

**2月無料体験学習受付中!!**  
**ぜひ一度、教室を見に来てください。**

**森林公園教室**  
**TEL:080-1165-1483**  
 滑川町羽尾309-1-1F  
 学習日/時間:火・金曜日/14:00～20:00

**つきのわ教室**  
**TEL:080-7042-9530**  
 滑川町月の輪3-7-1レジェンドS102号室  
 学習日/時間:月・木曜日/15:00～20:00

**空手・キックボクシング**

努力がチャンスに変わる  
 目指せ! チャンピオン!

アマチュアからプロ選手を目指す方まで  
 4歳から始められます  
**TEL:0493-65-2228** **練誠塾 検索**

## 防災行政無線放送屋外難聴地域調査を実施します

町では、平成29年5月に実施した防災行政無線屋外難聴地域調査の結果に基づき、今年度に防災行政無線屋外拡声子局の増設やスピーカーの増設・方向調整を行いました。しかし、屋外拡声子局の立地場所や地理的要因等により、依然として放送内容が聞こえにくい地域があることから、再度調査を実施します。

屋外で、防災行政無線の放送が聞こえにくい地域や場所等がある場合には、**2月28日(木)まで**に下記担当へご連絡をお願いします。

また、屋内において、家屋の防音構造等で聞こえにくい場合は、4月以降に実施予定の登録制メール配信の活用をお願いします。なお、登録制メール配信を受信できない環境にある方は、戸別受信機の設置を予定しています。

☎ 総務政策課 人権・自治振興担当 ☎56-6912 FAX56-2448  
メール bousaichousa@town.namegawa.lg.jp



## あんぜんあんしん掲示板

☎ 総務政策課 人権・自治振興担当 ☎56-6912

## 「市町村交通災害共済制度」で、もしものときに備えましょう

市町村交通災害共済制度とは、みなさんが会費を出し合い、交通事故による死亡や、けがをしたときに見舞金をお支払いする相互扶助制度です。平成31年度から、一般(16歳以上)の方の会費が900円から500円になり、会費が一律になります。県内46市町村が共同で実施する共済制度で、埼玉県市町村総合事務組合(特別地方公共団体)が運営しています。詳細については、回覧のリーフレットや新聞折込チラシ(3月12日予定)をご覧ください。  
※事故による相手方の損害を補償するもの(自転車保険など)ではありません。

## 加入できる方

滑川町に居住し、住民登録のある方

## 共済期間

平成31年4月1日～平成32年3月31日の1年間  
※中途加入の場合は、加入申込の翌日から平成32年3月31日まで。

## 共済会費

1人500円

※共済期間中に在学の小・中学生は、滑川町交通安全対策協議会で一括加入しますので、家庭で申し込まないでください。

## 受付窓口

ゆうちょ銀行・郵便局または役場総務政策課  
※ご自分で加入するか、行政区の役員さんを通じて加入手続きをしてください。

## 対象となる交通事故

日本国内の道路上における自動車、オートバイ、自転車等に乗用中の事故や、歩行中にこれらの車両に接触した事故

## 共済見舞金の額

- ①死亡…120万円
  - ②傷害1(交通事故証明書が得られる場合)…  
入院1日につき2,000円・通院1日につき1,000円で、最低2万円・上限22万円
  - ③傷害2(交通事故証明書が得られない場合)…  
入院・通院1日につき1,000円で、最低2万円・上限6万円
- ※②・③は医師等による治療実日数が3日以上となるものが対象です。

(広告)

## 【滑川町HP】バナー広告募集中

詳しくは滑川町ホームページ

<http://www.town.namegawa.saitama.jp/oshirase/oshirase04.htm>

をご覧ください。お問い合わせください。

— お問い合わせ —

総務政策課 秘書広報担当 ☎0493-56-2211

## さくら学習教室 — 4月開講 —

- 曜日：土・日 ○場所：ヌエック(国立女性教育会館)
- 内容：小学生・中学生の国語・数学・英語・理科・社会
- 費用：月4回・小学生4000円・中学生5000円
- 家庭教師も行います。小学生8000円・中学生10000円
- TEL(0493)73-0582 曾根(元公立学校教諭)

## スポーツ少年団で活動してみませんか ―入団説明会のご案内―

滑川町スポーツ少年団では、平成31年度の入団説明会を次のとおり開催します。スポーツ少年団に興味のあるお子さんや保護者の方の参加をお待ちしております。また、各団の活動日に見学もできます。町内小学校の児童(現在の1～5年生)には、学校を通じて入団募集関係の案内を別途行います。



| 活動種目         | 野球<br>(男子・女子)                                | サッカー<br>(男子・女子)                                           | 剣道<br>(男子・女子)                           | バレーボール<br>(女子)                                                                       | 陸上<br>(男子・女子)                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 単位団名         | 滑川野球                                         | FCなめがわ                                                    | 滑川町剣道                                   | 滑川エンジェルス                                                                             | なめがわ陸上クラブ                                                                            |
| 説明会<br>日程・会場 | 2月17日(日)<br>18:00～19:00<br>コミュニティセンター<br>集会室 | 2月10日(日)<br>10:00～11:00<br>都第一公園<br>※雨天時は、2月17日<br>(日)に延期 | 2月25日(月)・28日(木)<br>18:00～19:15<br>総合体育館 | 2月26日(火)<br>19:00～20:00<br>福田小学校体育館<br>※体験教室を2月16日<br>(土)10:00～12:00に宮<br>前小学校体育館で実施 | 2月16日(土)<br>13:30～15:00<br>コミュニティセンター<br>※体験会(随時)は、事前連<br>絡のうえ、活動開始10分<br>前までに各活動場所へ |
| 対象学年         | 新1年生～<br>新6年生                                | 新1年生～<br>新6年生                                             | 新1年生～<br>新中学3年生                         | 新1年生～<br>新6年生                                                                        | 新1年生～<br>18歳以下                                                                       |
| 活動場所         | 総合グラウンド                                      | 都第一公園                                                     | 総合体育館                                   | 福田小学校体育館<br>または<br>宮前小学校体育館                                                          | A: 総合グラウンド<br>B: 森林公園南口                                                              |
| 活動日・<br>時間   | 土・日曜日<br>8:00～12:00                          | 日曜日<br>9:30～12:30                                         | 月・木曜日<br>18:00～19:15                    | 火・木曜日(自主練習)<br>19:00～20:30<br>土・日曜日<br>8:00～12:00                                    | A: 水曜日<br>18:00～19:00<br>B: 土曜日<br>9:30～11:30                                        |
| 代表者<br>(連絡先) | 西尾 和義<br>(☎56-6191)                          | 宮島 道夫<br>(☎62-4532)                                       | 宮島 昌範<br>(☎62-9978)                     | 佐藤 治郎<br>(☎56-6966)                                                                  | 中野 慎一<br>(☎62-1127)                                                                  |

※活動種目の詳細については、代表者へお問い合わせください。

### 新しいスポーツ少年団を立ち上げたい

原則として小学生以上の子ども10名以上と20歳以上の指導者が2名以上いれば登録できます。詳しくは、町スポーツ少年団本部事務局にお問い合わせください。

### 指導者として活動したい

各種目の指導者を随時募集しています。指導者といっても実技指導だけでなく、団の運営や団員の活動支援など、スポーツが得意でなくても関われる役割があります。講習会や研修会のサポートが充実しているので、安心して活動できます。

☎ 滑川町スポーツ少年団本部事務局 (教育委員会事務局内) ☎56-6907

(広告)

化粧品の使い方をちゃんと教えてくれるお店

**ハッピーコスメ タケイ**  
(タケイ薬局化粧品コーナー)

滑川中学校西 セブンイレブン前

0493-57-1515(直通)

0493-56-2023(代表)

あさ10時～よる7時まで営業 水曜定休



当店は  
化粧品の専門店です。  
専門のスタッフが  
お一人おひとりのお肌に  
あった化粧品をご提案します。

また、お化粧品の使い方の  
アドバイスもさせていただきます。  
まずは、お気軽に  
ご相談ください。



キッズコーナー完備。  
お子さん連れも大歓迎!

**2月9日(土)～19日(火)**

**半期に1度のお得なキャンペーン  
スキンケアバイキング開催!**

化粧水・乳液・洗顔・クレンジング・クリーム・美容液等がとってもお得です!

**お得なこの機会に、ぜひ、ご来店ください。見学だけでも大歓迎!**

**この広報を持参の方25名限定! 無料お肌診断に加え  
お肌にあったスキンケアサンプル3日分プレゼント!**

※お肌診断は10分ほどで出来ますが、混雑時はお待ちたせしてしまうかもしれません

**ALBION**

資生堂  
カネボウ  
アルビオン  
エスガンス  
コスメデコルテ  
クレド・ポー・ボーテ  
ベネフィーク  
トワニー・リサージュ  
ディシラ・ハリウッド  
キリヨウ・プレディア 他  
資生堂バーラーもあります

## オレンジカフェなめがわ

オレンジカフェとは、認知症の方とご家族が、地域の方と気軽に集い、交流するカフェです。

認知症になっても、地域で安心して生活できるように、地域ぐるみで認知症を

理解し、人や地域とのつながりを結ぶことを目的としています。

専門職のスタッフもおりますので、お茶を飲みながら心配ごとの相談もできます。

ご家族やお友達を誘って、お気軽にお越しください。

## 開催予定日

▼2月22日(金)

【ミニ講座】もの忘れ自己チェック

▼3月22日(金)

【演劇】詐欺予防!

時間 13時~15時

場所 埼玉森林病院 新館

1階 (滑川町大字和泉704番地)

参加費 100円(飲み物代)

固 医療法人昭友会 埼玉森林病院 ☎56-3191

## 高齢者のこころの相談

認知症専門医が、もの忘れが気になる方や認知症状態のある方、その家族、支援者などの悩みをお聞きします。必要があれば受診につなげます。

「気になるけれど、病院に行くほどでは」という方、「認知症かなと思うが本人には言えないでいる」というご家族の方など、ぜひご相談ください。

●予約が必要です。

●守秘義務は厳守します。

## 日程

▼2月28日(木)

時間 13時30分~16時

場所 滑川町役場 相談室

予約・固 地域包括支援センター ☎56-2132



## 町の無料相談

お困りの際はご利用ください。秘密は厳守します。

| 相談種類          | 日時                                   | 相談場所                     | 相談員                  | その他                                             | お問い合わせ                    |
|---------------|--------------------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|---------------------------|
| 町の法律相談        | 2月5日(火)<br>3月5日(火)<br>9:45~12:00     | 滑川町役場<br>2階相談室           | 弁護士                  | 法律的な判断が必要なとき事前に予約のうえ、ご利用ください。                   | 総務政策課総務担当<br>☎56-2211     |
| 行政相談          | 毎月第2木曜日<br>13:30~16:00               | 滑川町役場<br>2階相談室           | 行政相談委員               | 行政への苦情などに関する相談                                  | 総務政策課総務担当<br>☎56-2211     |
| 迷惑相談          | 毎週月・水・金曜日<br>8:30~17:15              | 滑川町役場<br>2階相談室           | 滑川町迷惑相談員             | 身近な困りごとをご相談ください。                                | 総務政策課総務担当<br>☎56-2211     |
| 人権相談          | 2月26日(火)<br>10:00~15:00              | コミュニティセンター<br>談話室        | 人権擁護委員               | 身の回りの様々な人権問題についてご相談ください。                        | 総務政策課<br>☎56-6912         |
| 障害福祉相談会       | 2月12日(火)<br>10:00~12:00              | 保健センター                   | 滑川町障害者相談支援委託事業所相談員 他 | 事前に予約のうえ、ご利用ください。                               | 健康福祉課福祉担当<br>☎56-2056     |
| 高齢者こころの相談     | 2月28日(木)<br>13:30~16:00              | 滑川町役場<br>相談室             | 認知症専門医               | 認知症症状のある方やそのご家族などの悩みをお聞きます。要予約。                 | 地域包括支援センター<br>☎56-2132    |
| 教育相談          | 平日のみ<br>10:00~12:00<br>14:00~15:30   | 滑川中学校内                   | 町相談員及び<br>スクールカウンセラー | 幼児、小・中学生とその保護者を対象とした学校生活や教育に関わる相談               | 滑川町教育相談室<br>☎56-6193      |
| スクールソーシャルワーカー | 毎週月・水・金曜日<br>9:00~16:00              | 滑川町役場<br>教育委員会内          | スクールソーシャルワーカー        | 児童・生徒の発達状況、家庭状況、友人関係、学校や地域の環境問題など               | スクールソーシャルワーカー<br>☎56-2311 |
| 心配ごと相談        | 2月19日(火)<br>13:00~16:00              | コミュニティセンター<br>談話室        | 民生・児童委員              | 困りごと、相談したいことがありましたらお気軽にお越しください。                 | 社会福祉協議会<br>☎56-6345       |
| 消費生活相談        | 毎週月~金曜日<br>10:00~16:00<br>※受付15:30まで | 東松山消費生活センター<br>(東松山庁舎2階) | 消費生活相談員              | 訪問販売・通信販売・電話勧誘販売・パソコンや携帯電話によるインターネット販売によるトラブルなど | 東松山消費生活センター<br>☎23-2221   |

(広告)

おいしいラーメン  
藤原製麺あり



札幌味噌・函館塩・旭川醤油 各118円

2月はこれが安い!  
毎日この価格!

明治製菓  
ミルクチョコレート  
ブラック/ホワイト/ハミル  
各70円

手作りチョコにもおやつにも

日清麺職人  
鶏ガラ醤油/芳醇味噌  
濃厚担々麺  
各84円

シマダヤ  
太鼓判 玉うどん 3食  
180g 3食 70円

雪印メグミルク  
ナチュレ恵/恵脂肪0  
400g 各99円

エリエール  
箱ティッシュ  
180W 5箱 265円

パッと寄れてパッと買えるミニミニスーパー  
ハッピードラッグ タケイ  
(タケイ薬局)

滑川中学校西 セブンイレブン前

0493-56-2023 (代表)

あさ10時~よる7時まで営業

水曜定休 価格は税抜表示です

\*一時的に品切れがある場合もあります



## 平成 31 年度 婦人検診のお知らせ

| 種 別   | 乳がん集団検診                                      | 乳がん個別検診・子宮がん個別検診                             |
|-------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 実 施 日 | 4月5日(金) 4月16日(火)<br>受付12:30～13:30            | 5月1日(水)～12月31日(火)                            |
| 会 場   | 保健センター                                       | 各指定医療機関                                      |
| 対 象   | 平成32年3月31日時点で40歳以上の女性                        | 詳細は後日改めてお知らせいたします。<br>※町の子宮がん検診は個別のみです。      |
| 内 容   | 問診・視触診・乳房X線検査<br>※視触診のみは不可                   | 乳がん…問診、視触診、乳房X線検査 ※視触診のみは不可<br>子宮がん…内診、子宮細胞診 |
| 費 用   | 1,000円                                       | 乳がん・子宮頸部検診 各1,000円 / 子宮頸体部検診 2,000円          |
| 申込方法  | 2月12日(火)～3月15日(金)の間に<br>健康づくり課(保健センター)へ電話で予約 | 指定医療機関に電話予約のうえ、受診してください。                     |

## わくわく子育てサロン

| 日 時   | 3月22日(金) 受付 9:30～11:00                                            |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 場 所   | 保健センター                                                            |
| 対象と内容 | 乳幼児…計測、保健相談（発育発達・予防接種・育児全般）、栄養相談、母乳相談<br>妊産婦…血圧、尿検査、子宮底・腹囲測定、乳房ケア |
| 持 ち 物 | 母子健康手帳                                                            |

## 高齢者肺炎球菌予防接種 期限迫る! /

自己負担金5,000円で接種できますので、3月31日(日)までに医療機関で接種してください。

### 対象者（アまたはイの方）

- ア** 平成30年度内に次の年齢に達する方  
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
- イ** 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

## 早期不妊検査費・不育症検査費 早期不妊治療費の一部助成

| 助成対象  | 平成30年4月1日から平成31年3月31日までに終了した早期不妊検査、不育症検査、早期不妊治療にかかった費用の一部<br>※早期不妊治療費助成については、県（政令・中核市）の不妊治療助成事業の支給決定（初回）を受けた方の上乗せ助成します。対象要件等、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請期限  | <b>早期不妊検査費・不育症検査費</b><br>●平成31年1月中に検査終了の方は平成31年3月29日(金)まで<br>●平成31年2月～3月中に検査終了の方は平成31年5月31日(金)まで<br><b>早期不妊治療費</b><br>●平成31年3月29日(金)までまたは県助成金支給決定通知書の交付日から60日を経過した日のいずれか遅い日<br>※申請期限を過ぎた申請は助成対象となりません。 |
| 申 請 先 | 健康づくり課（保健センター内）                                                                                                                                                                                        |

## 休日当番医 ※受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

| 月 日        | 医療機関名(診療科目)            | 住 所          | 電 話      |
|------------|------------------------|--------------|----------|
| 2月3日(日)    | 野崎医院(内、外、皮)            | 小川町青山1439    | ☎72-0101 |
| 2月10日(日)   | 村山内科小児科クリニック(内、小)      | 東松山市東平2081   | ☎39-3483 |
| 2月11日(月・祝) | 吉田産婦人科内科医院(産婦、内、小)     | 東松山市御茶山町1-5  | ☎24-1002 |
| 2月17日(日)   | シャローム病院(内、外)           | 東松山市松山1496   | ☎25-2979 |
| 2月24日(日)   | 中川医院(内)                | 東松山市柏崎703-4  | ☎23-1004 |
| 3月3日(日)    | 横山内科循環器科医院(内、心臓内、循環器内) | 東松山市上野本132-6 | ☎24-3225 |
| 3月10日(日)   | 中村産婦人科(産婦、内、小)         | 小川町大塚1176-1  | ☎72-0373 |
| 3月17日(日)   | つかさクリニック(内、小)          | 東松山市松風台9-2   | ☎31-1450 |
| 3月21日(木・祝) | いちごクリニック(内、小、胃、アレ)     | 東松山市東平1889-1 | ☎36-1115 |

### ●比企地区こども夜間救急センター

☎0493-22-2822

事前にお子さんの病状などを電話で相談してから受診してください。

**対 象 者** 原則として満15歳以下のこども  
**診 療 日** 月曜日～金曜日 **受付時間** 19:30～22:00  
**診療場所** 東松山市神明町1-15-10 東松山医師会病院内

### ●埼玉県の救急電話相談（24時間365日）

お医者さんに行くべきか迷ったらまず相談

☎ #7119 (共通ダイヤル)

※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の方は☎048-824-4199

音声案内に従い、小児救急電話相談、大人の救急電話相談、医療機関案内が受けられます。



## 2月の休館日

▶ 毎週月曜日、  
12日(火)、17日(日)、28日(木)

### おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ等

2月13日(水) 11:00～▶ 0歳～幼児向け  
2月16日(土) 11:00～▶ 幼児・幼稚園児以上向け  
2月20日(水) 11:00～▶ 0歳～幼児向け



滑川町立図書館 ☎56-3433

<https://www01.ufinity.jp/namegawa/>  
右のQRコードから本の検索ができます。



## ／ 今月の新着本 ／

### 悲願花

下村敦史／著  
小学館



夜闇に輝くパレード、大好物ばかりのご馳走、笑顔の父と母。家族で遊園地に行ったあの日、幸子は夢のような時間を過ごした。そして——両親は家に火をつけて一家心中を図った。火事からひとり生き残った幸子と、子どもたちを乗せた車で海に飛び込み、生き残ってしまったシングルマザーの雪絵。＜被害者＞と＜加害者＞という正反対の重い過去を持つ2人の女性の思いが交錯した時、衝撃の真実が明らかになる！ 慟哭のミステリーです。著者の作品は、『闇に香る嘘』、『叛徒』、『失踪者』などが図書館で貸出可能です。

## みんなのひろば

### 川柳

福袋開けてビックリ初笑い  
美しき三色スミレ霜に耐え  
お正月新元号を初夢に  
愛芽ばえ甘い二人に差す夕陽  
平成を越える団塊爺となる

### 短歌

掃苔に力を込めし妻の背に朝の光のやさしく注ぐ  
配達の人苦勞を思い遣る元旦の新聞あまりに重たし  
母九十九美し銀髪豊かなる女の生命は髪は髪と  
食事して十数種類の薬飲み健康管理八十路の日課

## 町民文芸

【応募】住所・氏名を明記の上、発行月の前月5日までに広報担当  
(〒355-8585 滑川町大字福田750-1) まで。選者により、  
語句を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
【兼題】俳句は当季雑詠。短歌と川柳は自由。

### 滑川町剣道少年団・連盟が 剣道交流稽古会を行いました



昨年11月24日(土)に、月の輪小学校体育館において、滑川町剣道少年団・連盟の合同事業として、スペインから来日したアグスティン先生(剣道六段)と剣道交流稽古会を行い、懇親を深めました。

### 募集

みんなのひろばでは、町民のみなさんから投稿された写真や情報を掲載しています。1団体につき1枠。ただし、2か月連続しての掲載は原則できません。紙面の予約は先着順で前月の5日まで。

予約・お問い合わせは広報担当 ☎56-2211までご連絡ください。

※次号は俳句を掲載します。

みなみ野 先崎 利正  
和泉 井上 かつる  
山田 岩田 善力  
福田 中島 祥行  
月の輪 篠崎 風月

羽尾 小林 悟  
羽尾 矢内 とき子  
羽尾 上野 久子  
土塩 小久保 邦香

## 滑川幼稚園おゆうぎかい

### 子どもの成長に感動

昨年12月13日(木)・14日(金)の2日間にわたり、滑川幼稚園で「おゆうぎかい」が行われました。園児たちはご家族が見守る中、先生がそれぞれ演目のテーマに合わせて手作りした衣装を身にまとい、合唱、合奏、遊戯や劇などを披露しました。この日のために、たくさんの練習を重ねてきた園児たち。本番の舞台で見せる園児たちの一生懸命な姿に、ご家族も感動していました。

- 1 遊戯 年中 みかん組  
「凜として咲く花の如く」
- 2 音楽劇 年長 すみれ組  
「おやゆび姫」
- 3 遊戯 年少 りす組  
「王様になるのが待ちきれない」



## 消防協会比企支部消防出初め式

### 火災の少ない1年を祈って

埼玉県消防協会比企支部・比企広域消防本部合同による「消防出初め式」が1月6日(日)、東松山市松山第一小学校グラウンドにおいて挙行されました。比企地域の消防署員と消防団員が一堂に会し、観閲や分列行進が行われたほか、伝統はしご乗りの妙技が会場を盛り上げました。式典後、滑川消防団は町内でポンプ車による一斉放水を行い、1日も火災の少ない年になるよう祈願しました。



## 月の輪小学校で租税教室を実施

### 税の大切さを伝える

昨年12月11日(火)、月の輪小学校で「租税教室」が開かれました。役場税務課職員が講師となり、税の種類や税金の使われ方をアニメ上映やクイズを通して児童に伝えました。税金のない世界が描かれたアニメを見た児童からは「税金がないと警察や消防などにもお金がかかって大変だった」と、安心安全な生活ができることや給食、教科書など身近なところで税金が使われ暮らしが成り立っていることを再認識しました。

## なめがわ郷土かるた大会を開催

### 真剣勝負に会場白熱!

1月19日(土)に総合体育館で「第24回なめがわ郷土かるた大会」が開催されました。試合は個人と団体で行われ、町の郷土文化に触れながら、選手たちは真剣勝負を繰り広げました。各部門の優勝者は次のとおりです。

【個人戦 低学年の部】

高島拓巳さん

【個人戦 高学年の部】

田中颯馬さん

【団体戦 低学年の部】

チームなつ(浅川心優さん、飯塚玲奈さん、高橋莉央さん)

【団体戦 高学年の部】

HTT トリプル12(小山晴生さん、玉川拓実さん、戸田樹さん)



### 学童保育所をキッズスペースとして開放

### 親も安心、子どもが遊べる場

月の輪小学校協の「第5学童わくわくクラブ」では、特定の日に室内をキッズスペースとして開放しています。室内には、おもちゃや遊具、ぬいぐるみなどが用意されており、この日は3歳から乳幼児までの子どもたちが集まり、のびのびと遊んでいました。「風の強い日など外出できないときに、こうして室内で遊べる場所があり助かります」と利用者は話します。詳しい利用方法は15ページをご覧ください。



### 小学校でもちつきが行われました

### よいしょーっ!と力を込めて

町内2つの小学校で、「杵<sup>きね</sup>」と「臼<sup>うす</sup>」を使った昔ながらのもちつきが行われました。1月11日(金)に宮前小学校で行われたもちつきは全校児童が参加し、「よいしょーっ!」と元気な掛け声に合わせて、児童が大きな杵を力いっぱい振り上げもちをつきました。つきたてのモチは、PTAのみなさんによってきなこモチなどにされ、児童に配られました。「やわらかくておいしい」と児童たちは口いっぱいにもちを頬張っていました。また、1月16日(水)には、福田小学校で5・6年生によるもちつきといちご大福づくりが行われました。6年生全員がもちをつき終わると「小学校最後のもちつきはとてもいい経験になりました」とご協力いただいた方々に感謝を伝えました。

(上段 / 宮前小学校、下段 / 福田小学校)



**場所** 比企広域消防本部講堂(東松山市上野本1300-1)  
**費用** 受講費3,650円  
**資格** 防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる管理的または監督的な地位にある方(管内在住・在勤者優先)  
**申込** 2月12日(火)～15日(金)の8:30～17:00に受講費を添えて消防本部予防課または小川消防署消防課へお申し込みください。なお、定員80名になり次第締め切らせていただきます。(比企広域消防 HP 掲載中)  
**問** 比企広域消防本部 予防課  
 ☎23-2268



## 募集

### クラシックギターサークル会員募集

簡単な曲の独奏や合奏をいっしょに楽しみましょう。初心者大歓迎です。見学・体験をお待ちしています。  
**活動日** 第1・3水曜日 19:00～21:00  
**場所** コミュニティセンター第1集会室  
**費用** 1回500円  
**問** 横田(☎23-7552)または村田(☎59-9574)

### 看護学校入学試験出願受付

深谷大里看護専門学校では、一般入試・社会人入試の出願を受け付けます。  
**受付期間** 3月4日(月)まで  
**受験日** 3月8日(金)  
**問** 深谷大里看護専門学校  
 ☎048-587-1370  
<https://fukaya-kango.ac.jp/>

### 大学の開放授業講座受講生募集(平成31年度前期分)

55歳以上の方を対象に、19の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいただく機会を提供します。  
**対象** 県内在住の55歳以上の方  
**期間** おおむね4月～8月



**場所** 県内18大学、都内1大学  
**科目** 経済政策、社会福祉、語学など  
**費用** 各科目10,000円程度  
**申込** 県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0603/4-rikarento.html>)の募集案内を確認の上、各大学へ直接申込み  
**問** 埼玉県高齢者福祉課  
 ☎048-830-3263

### 第69回埼玉県美術展覧会 作品募集

**会期** 5月28日(火)～6月19日(水)(月曜休館)  
**会場** 埼玉県立近代美術館(さいたま市浦和区常盤9-30-1)  
**出品部門** 日本画、洋画、彫刻工芸、書、写真の6部門  
**応募資格** 15歳以上の県内在住、在勤、在学者(中学生を除く。)  
**出品点数** 各部門3点まで  
**出品手数料** 1点につき3,000円  
**搬入期間** 〈個人搬入〉5月10日(金)・11日(土)・12日(日)〈業者搬入〉5月9日(木)・11日(土)・12日(日) 各10:00～16:30  
**応募方法** 開催要項を確認の上、搬入期間に近代美術館へ直接持参(事前申込不要)  
 ※開催要項は埼玉県文化資源課または県展ホームページ(「埼玉県美術展覧会」で検索)でもご覧いただけます。

**問** 埼玉県教育局市町村支援部文化資源課 ☎048-830-6925

### 2019年度彩の国いきがい大学 熊谷学園学生募集

シニアの方々を対象に、第2、第3の人生を実り多いものとするための学習ができます。卒業後は地域活動などで活躍していただける方のご入学をお待ちしています。

|           | いきがい大学                                 | プラチナコース                                |
|-----------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>対象</b> | 県内在住の平成31年4月1日現在満60歳以上の、卒業後に地域で活動ができる方 | 県内在住の平成31年4月1日現在満55歳以上の、卒業後に地域で活動ができる方 |
| <b>回数</b> | 年30回(火曜日開催)                            | 年27回(土曜日開催)                            |
| <b>会場</b> | 熊谷市妻沼行政センター                            | 県民活動総合センター                             |
| <b>定員</b> | 90名                                    | 各25名                                   |
| <b>内容</b> | 現代のシニアライフや、地域活動に役立つ学習                  | アートではじめる社会貢献コース/地域トラベルサポーター養成コース       |
| <b>金額</b> | 29,500円(年額)                            | 25,000円(年額)                            |

**申込** <http://www.ikg-saitama.jp/university/index.html> から申込み  
**問** 彩の国いきがい大学事務局  
 ☎048-598-3831

(広告)

駐車場完備 平日 午前10時～午後5時 時間外応相談

## 東松山総合法律事務所

弁護士 笠原徳之・弁護士 瀬戸一哉・弁護士 五十川剛俊  
 予約受付電話 **0493-81-3744**

あなたの街の近所にある弁護士事務所です。

相続・事故・離婚・借金・刑事、何でもご相談下さい。  
 東松山市松葉町2-1-13 <http://www.hmlf.jp>

## 外壁塗装の事なら「藤美」にお任せください

お見積り無料

- 豊富なカラーバリエーション
  - 冷暖房の節約にもなる様々な塗料を扱っております。
- ささいな事でもお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 藤 美 (滑川町月の輪) AM8:30～PM5:30  
 電話 080-4445-6179(代表) 電話・FAX 0493(88)9515(藤原)

## お知らせ

### 学童保育所を開放しています

月の輪小学校の隣にある「第5学童わくわくクラブ」を、キッズスペースとして開放しています。

**開放日** 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)、3月6日(水)・13日(水)・20日(水)

**開放時間** 9:30～11:30

**利用できる人** 町内にお住まいの親子  
**注意点**

- ・初めてご利用される方は事前の連絡が必要です。
- ・急な事情等により、学童保育所が使用できない場合は、開放ができなくなりますので、予めご了承ください。

**問** 学童保育所事務局 ☎080-5895-3230  
健康福祉課 福祉担当 ☎56-2056

### 防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達試験を実施します

町では、地震や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる全国瞬時警報システム(J-ALERT)の緊急情報を、町の防災行政無線を用いて確実にみなさんへお伝えするため、情報伝達訓練を下記の日程で実施します。

**実施日** 2月20日(水) 11:00頃

**問** 総務政策課 人権・自治振興担当  
☎56-6912

### 小川地区衛生組合HPに バナー広告を掲載しませんか？

組合HPにバナー広告を掲載いただける広告主を募集します。

**掲載期間** 平成31年5月1日～平成32年4月30日

※1年間を通しての掲載です(更新可)。

**掲載料** 1枠12,000円/年

**申込** 広告掲載申込書(HPでダウンロード可)と広告原稿を受付期間内に提出

**受付期間** 3月20日(水)まで

※土・日・祝日を除く。

**規格** 縦60ピクセル×横120ピクセル、4KB以内、GIF・JPEG・PNG形式(アニメーションは不可)

※申込数等によりご希望に添えない場合があります。掲載基準等・その他詳細は、組合HPでご確認ください。

**問** 小川地区衛生組合 事務局・総務担当  
☎72-0441(平日8:15～17:00)

小川地区衛生組合

検索

### 出張法律相談会(無料)

**日時** 2月21日(木) 13:30～16:30

**場所** キララ上柴(アリオ深谷3階)

**内容** 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更などについての面談相談(1組1時間)

**予約** ☎048-838-7472

**費用** 無料

**主催** 埼玉司法書士会

**問** 埼玉司法書士会事務局  
☎048-863-7861



## イベント

### 企画展「要注意！野外の危険なもの」

接し方や注意するポイント、身近な危険な生きものを紹介。

**会期** 2月2日(土)～6月23日(日)

**時間** 9:00～16:30(入館は16:00まで)

**場所** 埼玉県立自然の博物館(長瀬町長瀬1417-1)

**休館日** 月曜日(祝日は開館)

**費用** 一般200円/高校・大学生100円/中学生以下および障害者手帳をお持ちの方(介助者1名を含む)は無料。

**問** 埼玉県立自然の博物館  
☎0494-66-0407

### 普通救命講習会Ⅲ

大切な人の命を守るために、心肺蘇生、AEDの使用法を習得してみませんか。家族、友人、お知り合いの方とぜひ参加してください。

**日時** 3月2日(土) 8:50～12:30

**場所** 吉見分署

**内容** 小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AED使用方法、各種応急手当

**対象** 中学生以上向け

**定員** 30名

**費用** 無料

**申込** 最寄りの消防署、分署

**問** 吉見分署 ☎54-1558

詳しくは比企広域消防本部ホームページ(<http://www.hiki-saitama.jp/119/>)へ



### 埼玉県平和資料館からのお知らせ

#### ギャラリー写真展「比企丘陵の四季ー平和資料館周辺にてー」

**会期** 4月14日(日)まで

**場所** 平和資料館地下2階ギャラリー

**内容** 平和資料館周辺地域の魅力発信のため、写真会「写壇坂戸」様にご協力いただき写真展を開催します。比企丘陵の美しい四季の移り変わりをご覧ください。

#### 映画会

**基本情報** 入館料・観覧料無料、事前申込不要、先着160名、埼玉平和資料館講堂にて

①3月7日(木) 13:30～洋画『風と共に去りぬ(前編)』〈上映時間97分〉

②3月14日(木) 13:30～洋画『風と共に去りぬ(後編)』〈上映時間114分〉

③3月17日(日) 13:30～邦画『土と兵隊』〈上映時間120分〉

④3月23日(土) 13:30～邦画『東京は恋する』〈上映時間96分〉

⑤3月30日(土) 13:30～邦画『黒い雨』〈上映時間123分〉

**問** 埼玉県平和資料館  
☎35-4111

### 甲種防火管理新規講習会

比企広域消防本部では、消防法に定める防火管理者の資格を取得するための講習会を次により開催します。

**開催日** 2月20日(水)・21日(木)の2日間

#### 新規利用者募集中！



医療法人  
昭友会

就労継続支援B型事業所 シンフォニー

精神障がいの方を対象として、利用者様の「就労」する心を支える応援団です。

- 生活のリズムを作りたい！
- サポートを受けながら働きたい！

- 作業をしたい！
- 就職、自立をしたい！

開所日：月曜日～金曜日  
(年末年始、祝祭日は除く)

開所時間：9:00～16:00

滑川町羽尾1041番地7  
森林公園駅北口から徒歩7分  
なめがわ地域 福祉支援センター内

電話：59-9007

# インフルエンザ流行注意

全国各地でインフルエンザが猛威を振るっています。埼玉県では、県内のインフルエンザ患者数が大幅に増えたため、先月16日に流行警報を発令しました。各自が予防対策に努め、「かからない」「うつさない」を徹底しましょう。

## インフルエンザの特徴

### 【症 状】

急に高熱が出るのが特徴。発熱とともに悪寒や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状も強く、鼻汁や咳などの症状は発熱の後から出てきます。また、気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあります。インフルエンザが疑われるような時は早めに医療機関を受診してください。



### 【予防方法】

- 正しい手洗いやうがいの習慣をつけましょう。
- 日頃からバランスのとれた栄養や十分な休息をとり、免疫力を高めておきましょう。
- 室内では加湿器などを使って適切な湿度(50%～60%)を保ちましょう。
- 流行時は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- インフルエンザの疑いがあり、医療機関を受診する際には、周りにうつさないようマスクの着用を忘れずに。
- 予防接種(ワクチン)は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。

## 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間に念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典 政府広報オンライン (http://www.gov-online.go.jp)

## 編集後記

広報担当として4回目の成人式取材しました。新成人のみなさんは友人との久しぶりの再会を楽しみながら、私が向けるカメラにも素敵な笑顔を見せてくれました。成人式の特集は、どんなレイアウトにしようかと特に悩みます。そんなページに毎年載せているのが「20年前の出来事」です。当時の私は小学6年生。編集集中、20年前の出来事を調べながら「新成人だけでなく、私も年をとったんだな」としみじみと感じてしまいました。

## 町の動き ( )内は前月比

|     |             |
|-----|-------------|
| 人 口 | 19,038(+14) |
| 男   | 9,743(+ 6)  |
| 女   | 9,295(+ 8)  |
| 世帯数 | 7,681(- 8)  |

※平成31年1月1日現在