

# こんにちは!

保健・福祉・医療・介護など、さまざまな面から地域に暮らす高齢者の皆さんを、総合的に支援します。

## 地域包括支援センターです 84

☎56-2132 (直通)

### 「高齢者のこころの相談」をご存じですか？

介護が必要になる主な原因の一つである「認知症」や、高齢者に多くみられる「うつ病」は、症状が似ていることから発見が遅れる場合もあり、自己判断せず専門家へ相談することが大切です。

滑川町では高齢者の心の健康保持や増進をはじめ、認知症の早期発見・早期治療、社会参加の促進を目的に「高齢者のこころの相談」を毎月一回実施しています。

### 『高齢者のこころの相談』

高齢者の介護にあたってはご家族の方を対象に、相談医による介護上の問題や悩みなどの相談受付を月に1回行います。

「家族にも忘れが目立つようになって心配…」、「一度専門家に相談したい…」等お悩みの方、ぜひご相談ください。

#### 【日程】

● 4月25日(木)

● 5月30日(木)

※6月以降も月一回の開催予定です。



#### 【時間】

13:15～

16:15まで

相談時間は60分程度です。

予約制となります。

☆相談料は無料です。

☆守秘義務は厳守致します。

#### 【会場】

役場2階会議室

#### 【対象者】

町内在住の方、または町内在住の方を介護している方

#### ○相談医○

医療法人昭友会

埼玉森林病院

院長 磯野 浩 医師

(日本老年精神医学会指導医・  
専門医・認知症サポート医)

☆ご本人の状況によって、必要な場合は訪問も行います。希望される方はご相談ください。

\*都合により日程が変更となる場合があります。



☆お問い合わせは

地域包括支援センター

までお電話ください。

☎56-2132(直通)

### 3月2日(土) 文化活動発表会を開催しました

気の合う仲間とコミセンで活動をしている文化団体の皆さんが、日頃の練習の成果を一年に1回のこの舞台上で余すところなく発揮しました。

開催13回目となる今回は、2つの新しいクラブの参加もあり、ますます多彩な演技や演奏に会場も盛り上がりました。



▲初出場ながら視線釘づけの「フラメンコクラブ」



▲巧みな演奏の「音楽クラブ」

### 公民館だより

☎56-6907(公民館担当)