

# こんにちは!

保健・福祉・医療・介護など、さまざまな面から地域に暮らす高齢者の皆さんを、総合的に支援します。

## 地域包括支援センターです



☎56-2132 (直通)



● 5月～7月 (全6回)  
 ● 9月～11月 (全6回)  
 ▼ 町内在住65歳以上  
 ▼ 定員 20名  
 \*2コースのうち1つ選択

### 健康吹矢教室

● 4月～6月 (全6回)  
 ● 7月～9月 (全6回)  
 ● 10月～12月 (全6回)  
 ▼ 町内在住65歳以上  
 ▼ 定員 20名  
 \*3コースのうち1つ選択

### 健康体操教室

## ★25年度開催 予定の教室を ご紹介します!

詳しい内容につきましては随時、回覧でご案内をさせていただきます。興味のある教室が見つかりましたら、ぜひお申し込みください。



● 4月～3月 (全12回)  
 ▼ 町内在住65歳以上  
 ▼ 定員 45名

### うた声サロン

● 5月～2月 (全10回)  
 ▼ 町内在住概ね65歳以上  
 ▼ 定員 16名

### 男の料理教室

● 4月～7月 (全10回)  
 ● 12月～3月 (全10回)  
 ▼ 町内在住60歳以上  
 ▼ 定員 20名  
 \*2コースのうち1つ選択

### 男の運動教室

☆お問い合わせは  
 地域包括支援センター  
 までお電話ください。  
 ☎56-2132(直通)

※定員になり次第受付を終了させていただきます。  
 \*その他にヘルシー料理教室、一人暮らしの方のための料理教室、認知症予防教室、高齢者のこころの相談、認知症サポート・養成講座などを開催する予定です。

● 5月～12月 (全8回)  
 ▼ 家族の介護をしている方、今後介護をする可能性のある方  
 ▼ 定員 16名

### 高齢者のための 健康料理教室

● 5月～2月 (全10回)  
 ▼ 家族の介護で悩んでいる方、今後家族の介護の可能性のある方

### 家族介護教室

☎56-6907(公民館担当)

## 小学生のお菓子づくり 2月2日(土)

午前の部では3年生の子どもたち23名がにぎやかに、カップケーキを作りました。焼きあがった後は片付けもしっかりできました。

▼午前の教室



▲午後は4～6年生のクッキーと焼きドーナツづくり



▲こんな素敵なプレゼントになりました

## 初めての版画教室 版画展を開催しました 2/17～28

12月から6回にわたる教室で、初めて4版刷りに挑戦した受講生の力作が並びました。3月から、版画のクラブとして活動することも決まっています。興味のある方はぜひ見学に来て下さい。



▲講師 高野 勉氏(東秩父)の作品 和紙の里春雪